

罗马书

从罪咎 —— 到恩典

在基督里的团契



欢迎来体验 「在基督里的团契」

本体验课程是让您在团契中研读上帝话语的良机。请将此 PDF 带至小组聚会中以便对照使用，或预先完成课程问题，并参与讨论。我们祈祷上帝借着祂的话语向您说话。



什么是BSF?

研读圣经团契是一个全球性的社群,共有50万名男士、女士、学生和儿童一同研读上帝的话语。每年,BSF小组会进行为期30周的研经,可以选择实体或在线上参与。

这套研经课程如何进行?

本体验课程包含三堂课 每课以一周的时间完成。

开始步骤:

每天阅读指定经文并回答相关问题。

参加 BSF 小组,讨论您的答案或聆听小组讨论。

聆听当周经文的教导(与小组一同聆听或收听录音讲课)。

阅读包含经文历史背景与生活应用要点的经文释义。

每课都重复同样的步骤!

如何加入BSF?

如果有朋友邀请您加入他们的小组,只需与他们一同参加即可。若要寻找您所在地区的课程,或加入BSF线上小组,请前往join.bsfinternational.org。

我们希望您喜欢使用这四重研习法,与他人一同在团契中探索上帝的话语。感谢您选择与研读圣经团契一同研经!





基督徒的敬拜与侍奉

第二十一课研经题

由于您是从第 21 始, 因此本周无需回答第一天的。

第一天：阅读第二十课经文释义

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 这次讲课如何影响了你对敬拜上帝的理解或实践？

2. 经文释义中的哪一项真理激励了或坚固了你与上帝的关系？

每天阅读指定经文并回答相关问题。您将与您的小组讨论这些问题。

第二天：阅读罗马书12:1-2

保罗劝勉信徒将身体献上，当作活祭。

3. 关于上帝及祂的怜悯，你从下列经文中学习到什么？
罗马书9:15

罗马书9:23

以弗所书2:4-5

彼得前书1:3

4. 仔细反思你对罗马书第1章至第8章的研读。你个人已如何经历了上帝的怜悯？

5. a. 试比较旧约圣经时代献动物的祭祀与保罗勉励基督徒献上的祭，指出二者之异同。(参阅利未记第16章；罗马书6:3-4、11-13；希伯来书10:1-10。)
- b. 你已如何观察到别人将身体献给上帝作为活祭？
- c. 上帝正以什么方式呼召你过牺牲的生活？你正在如何回应？

第三天：重读罗马书12:1-2

保罗呼吁信徒要心意更新而变化。

6. a. 根据罗马书12:2，信徒应该停止做什么？
- b. 描述这个世界的模式。(参阅加拉太书1:3-5；以弗所书2:1-2；约翰一书2:15-17。)
7. a. 根据罗马书12:2，信徒该做什么？
- b. 一个人如何得以转化？(参阅罗马书8:5-11；哥林多后书3:18；腓立比书2:13。)
8. 你若是信徒，上帝正如何转化你，或叫你察验祂的旨意是善良、可喜悦的？(参阅彼得前书2:15；3:17；4:1-11。)

第四天：阅读罗马书12:3-5

保罗描述了基督的身体(教会)的合一与多样化。

9. 保罗提出了什么警告？这为何很重要？

10. a. 保罗用什么来比喻基督徒？

b. 这个用作说明的比喻如何帮助你理解基督徒作为一个教会的相处之道？（参阅以弗所书4:1-6。）

11. 关于你如何看待自己及他人，上帝正向你显明什么？

第五天：阅读罗马书12:6-8

保罗勉励信徒以自己独特的恩赐来侍奉上帝并服侍他人。

12. 试根据以下经文分享关乎上帝给基督徒的恩赐之真理：
哥林多前书7:7

哥林多前书12:4-6

以弗所书4:11-13

彼得前书4:10-11

13. 试列出罗马书12:6-8中的七种恩赐，以及每一种恩赐该如何运用。

14. 上帝已赐给你哪一项恩赐？祂已给了你什么机会在地方教会中使用祂的恩赐？

第六天：复习罗马书12:1-8

上帝为了基督身体的益处转化并装备降服于祂的信徒。

15. 谦卑地将你的生命降服于主，如何影响你为主而活并服侍他人的能力？

组长和及班务同工的经文分析练习：罗马书12:1-8

下一步：参加小组讨论、聆听讲课并阅读经文释义来继续这一课的学习。

讲课

完成每日问题后, 请聆听本周的讲课。有些小组会一起聆听, 您也可以扫描 QR Code 在线上收听。



讲课笔记

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.

第二十一课经文释义

透过阅读包含经文历史背景和生活应用的经文释义，更深入探索本周的经文。

罗马书12:1-8

重点经文

“所以，弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的；你们如此侍奉乃是理所当然的。”（罗马书12:1）

本课大纲

- 全心全意的敬拜(罗马书12:1-2)
- 全心全意的侍奉(罗马书12:3-8)

引子：

“世界存在是为了让我得到我想要的。”虽然很少人把这想法公开说出口，但自私的心潜藏在所有人里面。在不同文化中这种态度以各种形式出现。我们的日程、工作、家庭、成就和享乐，驱使我们为这样的想法这样辩解：“无论什么能满足我和我各种优先事项，就是最重要的。只要能提升我家族的影响力，我想做什么都可以。我应当把自己群体的安全和保障摆在首位。”难道世界存在真的是为了服侍我们和满足我们的需求吗？那些看似无害的抉择难道真的是由我们决定的吗？**世上的体系皆为提供世人自认应得之物而设计的。**

与此相反，保罗教导说，上帝的旨意锚定万事。作为救主，耶稣掌管受造万物。信徒应该为上帝的优先事项而活。上帝希望信徒像耶稣那样活着——为上帝的荣耀，也为他人的益处。**上帝为了基督身体的益处转化并装备降服于祂的信徒。**那些愿意全心敬拜上帝并服侍他人的信徒发现：上帝的旨意为他们带来个人的满足和永恒的喜悦，而这些都是这个渐渐的世界无法给予的。

在罗马书第1章至第11章中，保罗为上帝使人得救的义奠定了教义的基础。接着，在罗马书第12章至第16章中，保罗指出，在我们与上帝以及与他人之间的关系上，信心有转化性的影响。**随着信徒将罗马书第1章至第11章中的真理在日常生活中践行出来，上帝的义便得以彰显。**信徒这些做法在实际领域中与上帝的旨意相符，我们将在接下来的几课中一同研读这方面的教导：

- 基督徒的敬拜与侍奉——12:1-8(第二十一课)
- 基督徒的爱——12:9-21(第二十二课)
- 基督徒对权柄的顺服——13:1-7(第二十三课)
- 基督徒的生活——13:8-14(第二十四课)
- 基督徒的自由——第14章(第二十五课)
- 基督徒的合一——15:1-13(第二十六课)
- 保罗的事工与计划——15:14-33(第二十七课)
- 福音在罗马和哥林多的影响——第16章(第二十八课)

■ 全心全意的敬拜(罗马书12:1-2)

保罗用“所以”一词开头，回顾了他之前所阐述的要理：上帝如何借着基督的受死与复活仁慈地拯救罪人。借着信心及与基督的永恒联合，信徒得到保障，就开始了敬虔生活的旅程。保罗劝勉有基督的灵内住心中的信徒，生活应当和得救之前不一样了。敬拜主应充满并推动信徒的生活，因为“万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂”。¹

活祭(12:1)

以上帝的慈悲——保罗假定上帝慈悲的救恩会激励祂拯救了的人为祂而活。上帝慈悲地赐给堕落的人类祂的义——那是人永远无法赚取的。² 上帝也慈悲地持守了使以色列人得救的公义计划，就是借着信他们的弥赛亚耶稣得救。³ 保罗总结上帝的怜悯：“因为上帝将众人都圈在不顺服之中，特意要怜悯众人。”⁴ 虽然上帝任凭人顺从自己罪恶之欲行事，⁵ 祂的怜悯却让人能借着信耶稣得到救恩。⁶

将身体献上——耶稣已经永远打破了罪对信徒的辖制。保罗之前命令说：“这样，你们向罪也当看自己是死的；向上帝在基督耶稣里，却当看自己是活的。所以，不要容罪在你们必死的身上做王……倒要……将自己献给上帝”。⁷ 罪依然企图透过信徒的身体支配他们，但无法掌控那些为上帝的义而活的人。

当作活祭——在旧约圣经中，祭牲⁸ 指向基督只有一次的赎罪之死。⁹ 如今，信徒借着信，在耶稣的受死与复活上有份，为祂而不再为自己而活。¹⁰

是圣洁的、是上帝所喜悦的——保罗形容信徒的活祭为圣洁的、完全分别为圣归给了上帝。耶稣为了救赎我们牺牲自己时，毫无保留。¹¹ 因此，保罗呼吁信徒献上自己给上帝时，也要毫无保留。圣洁——为上帝的荣耀分别出来、保留下来并献上侍奉的生命——是信徒的身份，也是他们的殊荣。¹² 信徒全心全意地把自己献给上帝，就讨上帝的喜悦。¹³

如此敬拜乃是理所当然的——保罗理解的敬拜，是通过犹太律法和献祭习俗的，而现代基督徒可能将敬拜想象成一个事件或聚会，目的是祷告、唱诗和教导。《和合本修订版》将希腊文“latreia”翻译为“侍奉”或“敬拜”。此词表达的意思是积极侍奉上帝，祂已经更新了我们的意念让我们正确地思考，又更新了我们的的心思让我们恰当地敬拜。结果呢？我们荣耀祂，而非祂所造之物。“理所当然的”这个短语可追溯到希腊原文“logikos”，意思是属灵的、理所当然的或合理的。合起来看，翻译为“如此侍奉乃是理所当然的”这短语说明基督徒全心全意的敬拜就是侍奉上帝，而侍奉在我们的生命中已经在属灵上和实际上都完全革新了。

1. 主凌驾万有：罗马书11:36。

2. 上帝怜悯人类：罗马书第1章至第8章

3. 怜悯以色列：罗马书第9章至第11章

4. 总结怜悯：罗马书11:32

5. 任凭他们：罗马书1:18-32

6. 得到救恩：罗马书10:13

7. 将身体献给上帝：罗马书6:11-13

8. 旧约圣经中的献祭：利未记第16章；希伯来书10:1-10

9. 只有一次：哥林多前书5:7；希伯来书9:28

10. 为基督而活：罗马书6:3-13；哥林多后书5:15

11. 耶稣的牺牲：彼得前书1:18-19

12. 圣洁的子民：彼得前书2:9

13. 上帝所喜悦的：马太福音25:21-23

心意更新(12:2)

负面的命令——属于上帝的活祭，只为上帝而活。保罗大有智慧地向当时的人和我们说出真相：不要容许你所处的时间或世代塑造你的思想和行为以迎合其计谋、标准或价值观。保罗呼吁信徒在思想和行为上效法基督耶稣，而不要仿效周遭世界的人。¹⁴

保罗心中的世界模式可能是怎样的？罗马书第1章至第11章揭示使保罗担忧的几种模式：阻挡真理、¹⁵ 论断他人、自以为义、¹⁶ 误用上帝的恩典来为罪辩解、¹⁷ 为满足肉体而活、¹⁸ 将义建基于行为上、¹⁹ 以及排拒福音。²⁰ 罗马书中所提到世界的每一种模式都强调我们迫切需要只有上帝才能提供的义。

当今世界的各种模式，依然源于人类堕落的本性和遗传下来的对上帝的悖逆。²¹ 许多现代哲学解释没有上帝的人生：

- 世俗主义将物质世界提升为万物的中心。
- 人本主义断言万物的存在都是为了取悦和荣耀人类。
- 相对主义声称没有绝对的真、善、美；每个人都必须寻找自己的真理。
- 唯物主义在财富、健康和名声中寻求意义与价值。
- 融合主义假定所有宗教都同样真实、有价值且合理。

即使我们不知道每种哲学思想的名称或细节，但这些想法影响我们的家庭、经济、教育与社会价值观。

正面的命令——保罗提出了效法世界模式以外的选择，就是心意更新，从而生活得以变化。保罗呼吁信徒建立崭新的世界观。根据圣经来思考的人，活出与众不同的人生。随着信徒将生命积极地降服于上帝，祂就使他们越来越像耶稣。²²

圣经的世界观呼应保罗在罗马书11:33-36的荣耀颂。心思意念得到更新的人认识到，上帝永远凌驾于祂的受造万物之上，崇高无比。上帝居于中心位置，敬拜与降服就取代自我实现的抱负，而对其他所有事物的忠诚都正确地各就各位。上帝决定一切主导祂受造万物运作的真理。透过创造、²³ 圣经，²⁴ 以及被祂“立……为承受万有”又“借着祂创造诸世界”的儿子，²⁵ 上帝已经恩慈地向所有人显明祂自己。在耶稣基督里，上帝说明了何谓良善与美丽——谦卑、牺牲的爱与圣洁。²⁶ 出于祂的智慧，上帝命定：相信耶稣基督的赎罪牺牲是领受上帝的义之唯一道路。²⁷ 我们可以信靠上帝的绝对真理。²⁸

14. 效法基督：腓立比书2:1-8

15. 阻挡真理：罗马书第1章

16. 自以为义：罗马书第2章

17. 滥用恩典为罪辩解：罗马书第6章

18. 满足肉体：罗马书第8章

19. 靠行为称义：罗马书第9章

20. 排拒基督：罗马书第10章

21. 世界的模式：加拉太书1:3-5；以弗所书2:1-2；约翰一书2:15-17

22. 上帝的工作：马太福音11:29；约翰福音3:30；罗马书8:5-11；哥林多后书3:18；以弗所书4:17-24；腓立比书2:12-13；歌罗西书3:1-17

23. 受造万物为上帝作见证：诗篇19:1；罗马书1:18-20

24. 圣经显明上帝：罗马书15:4；希伯来书1:1

25. 上帝在基督里显明自己：希伯来书1:2-3

26. 基督的谦卑与牺牲：以赛亚书第53章

27. 耶稣是道路：约翰福音14:6

28. 上帝值得信靠：民数记23:19；约翰福音14:6、16-17；16:13；17:17

结果——上帝借着更新信徒的心思意念来转化他们。世人无法转化自己，然而基督徒的转化并非被动的过程。上帝每天都为信徒提供机会，让他们践行祂的智慧，以证明祂的道路和旨意是善良且可喜悦的。使人得救的信相信上帝并将那信念付诸行动。**当信徒有意识且刻意地顺服上帝时，他们就体验到祂的旨意是最好的。**²⁹ 保罗鼓励正在学习为上帝而活的信徒：“体贴圣灵的乃是生命平安。”³⁰

全心思的侍奉(罗马书12:3-8)

随着上帝更新信徒的心思意念，他们对上帝、自己与他人的看法就被转化了。在劝勉信徒将身体与心思意念献给主之后，保罗谈到上帝如何呼吁信徒在彼此相交里思考和生活。**已降服的信徒侍奉是为了荣耀上帝，并造福祂所救赎的“家庭”。**保罗也教导，转化了的信徒对基督徒社群以外的世界产生影响。作为他们理所当然侍奉的一部分，他们将目光转向上帝与他人，而非只看自己。我们将于后面的课程中研读这课题。

合一的身体(12:3-5)

在基督里的新生命使信徒与上帝以及祂的家和好，这包括与上帝所有儿女的关系。³¹ **基督使信徒合而为一，成为祂身体的肢体。**

看自己(12:3)——保罗向读者展示头脑清醒地自我评估很重要，他写道：“我凭着所赐我的恩对你们各人说”。**保罗并未自视过高；唯有上帝的恩典证实了保罗的信息。**在写给提摩太的信中，保罗自称是罪人中的罪魁。³² 他明白没有上帝在基督耶稣里的怜悯，他自己是个怎样的人。³³ 保罗也知道，借着耶稣并为了基督的缘故，他“受了恩惠并使徒的职分，在万国之中叫人为祂的名信服真道”。³⁴ 保罗服侍并教导上帝的子民时，谦卑地运用了上帝赋与他的权柄、呼召与恩赐。

保罗以自身为例后，勉励信徒要以在基督里新造的人³⁵ 之身份行事为人，看自己要“照着上帝所分给各人信心的大小，看得合乎中道”。看得“合乎中道”(或“中肯”见《新汉语译本》)意指充满信心并建立在真理之上的思考。**认识到在基督里的新生命是上帝恩慈的恩赐，帮助基督徒避免骄傲地抬高自己，或陷入自卑中不能自拔。**离了上帝固然没有谁是义人，然而上帝也按照祂的形象造人，赐福于他们，并将祂的受造万物托付给他们管理。³⁶ 信徒是上帝的作品。³⁷ 在基督里，上帝永恒的属灵恩福都属于他们。³⁸

因此，信徒不应自视过高，也不应频频关注自己，而是要“照着上帝所分给各人信心的大小”来看自己。我们该如何理解这里说的“信心”呢？

- 信心可以指对上帝的确信。我们让自我观与我们对上帝的认识相契合，并且信靠祂。圣经教导我们如何看上帝、自己与他人。

29. 上帝的旨意：彼得前书2:15；3:17；4:11

30. 生命与平安：罗马书8:6

31. 上帝的家：罗马书8:12-17

32. 罪魁：提摩太前书1:15-16

33. 都在罪恶之下：罗马书3:9

34. 保罗的使徒职分：罗马书1:5

35. 新造的人：哥林多后书5:17

36. 上帝的形象：创世记1:26-28

37. 上帝的作品：以弗所书2:10《新汉语译本》2:10脚注

38. 属灵的恩福：以弗所书1:3-10

- 信心也可指相信上帝已把要荣耀祂的恩赐、才干和机会交托了给世人。由于保罗接下来讨论属灵恩赐，这个解释虽然不常见，但也可能最符合保罗的本意。

看他人(12:4-5)——保罗以人的身体比喻教会，说明信徒应如何看彼此并相交：“正如我们一个身上有好些肢体，肢体也不都是一样的用处。”保罗强而有力的文字图画奠定了基督徒合一的基础。人的身体没有多样的部位就无法运作，同样，有不同职分的信徒一同构成基督的身体。这个画面帮助信徒明白：每个人在基督的身体里都具有独特且不可或缺的用处。信徒如何在身体里彼此联络，以及对身体作出贡献，都是重要的。

承接着这合一的主题，保罗教导说：“我们这许多人在基督里成为一身，互相联络做肢体，也是如此。”使徒行传展述上帝如何使信主的犹太人和外邦人合而为一，成为同一个信仰社群。这两个族群学到了如何借基督的十字架而非宗教律法和传统得以合一。³⁹ 曾经敌对的犹太人和外邦人因基督而联合，就必须学习用跟以前不一样的眼光看彼此。⁴⁰ **保罗断言，多种多样的信徒不仅容忍彼此相异之处；基督徒的归属还涉及互相接纳和谦卑的服侍。**上帝借着圣灵使信徒与耶稣以及信徒之间联合。凡信靠基督的人都体验到与耶稣⁴¹ 并与其他信徒⁴² 的一种看不见却真实的属灵联合。

保罗写给以弗所教会的信的第4章与罗马书第12章相互呼应。在这两段经文中，随着保罗把教义应用到基督徒的生活，他提到基督的身体。在以弗所书4:4-6保罗论到教会时说：“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望；一主，一信，一洗，一上帝，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”⁴³ **这段经文突显信徒合一的几方面。**首先，所有基督徒都因圣灵而连结为一个身体，并同享盼望直到永恒。其次，他们有同一位主、同一信仰和同一洗礼，同心合力侍奉基督并传扬福音。最后，教会属于唯一的上帝——天父——祂创造了教会，并聚集众人为祂的荣耀和旨意而活。

多种多样的恩赐(12:6-8)

保罗用作说明的“身体”指向教会合一里有多种多样的情况。上帝拯救来自不同文化和背景之个别的人，然后赐给他们独特的恩赐，让他们在多元的环境中发挥出来。每个信徒都要为上帝给他们自己(而不是上帝已给其他人)的恩赐负责。世人提倡竞争，以超越别人为目标，但上帝却呼吁祂子民领受并运用祂仁慈的恩赐，全心全意地服侍并祝福他人。

说预言(12:6)——保罗说：“我们各有不同的恩赐。”《和合本修订版》希腊文的“charismata”一词即“恩赐”，源自“charis”即“恩典”。恩典是我们不配得的上帝恩惠，因此“charismata”便是上帝恩典所给予的、我们不配得的恩赐。**信徒的恩赐不同，因为上帝按着祂的旨意和喜悦分配属灵恩赐。**⁴⁴ 五段新约圣经经文共罗列二十种不同的恩赐。⁴⁵ 每一位信徒至少拥有一种恩赐，并在运用上帝的恩赐造福整个身体时，尊崇上帝。⁴⁶

39. 早期教会的合一：使徒行传10:44 - 11:18；15:1-31

40. 犹太人与外邦人：罗马书11:17-24

41. 与耶稣联合：罗马书6:3-10

42. 基督徒的合一：约翰福音17:23；罗马书15:5-6

43. 一个身体：以弗所书4:1-6

44. 不同的恩赐：哥林多前书12:4-6

45. 恩赐列表：罗马书12:6-8；哥林多前书12:8-10、28-30；以弗所书4:11-13；彼得前书4:10-11

46. 每人都有恩赐：哥林多前书7:7

基督合一的身体

教义释说：教会

保罗教导我们，在耶稣里多种多样的信徒构成一个身体。这帮助我们明白，教会只有一个，就是普世教会或无形的教会。**基督的教会体现于各地的会众，包括每一个重生的信徒。**作为基督教会的成员，是以信徒与基督自己内在的联合定义的，而非指外在隶属某个组织。组成基督身体这个全世界社群的个别信徒，代表上帝所创造的万物丰富多元，以及福音的普世影响力。普世教会中多种多样的语言、文化、属灵恩赐及组织架构，加强保罗的教导：上帝使人得救的恩典惠及所有称耶稣为主的人。

上帝在五旬节倾倒圣灵时，基督的教会就诞生了。¹ **基督作为教会——祂的身体——的元首作王。**² 重生的信徒展示基督的爱与救赎大能。祂使人得救的恩典配得祂的教会献上敬爱的降服及全心全意的敬拜。耶稣应许了要建造祂的教会，阴间的权柄不能胜过它。³ 随着福音广传、信徒相爱合一，并舍己地服侍，耶稣就实现这个承诺。

保罗敦促基督徒要合一和彼此依赖的竭力呼吁，显出教会的重要性。当我们不相信基督的教会是一个全球的多元信徒社群时，我们就孤立自己而活，得不到上帝为众人的裨益而赐给教会的属灵恩赐。我们也可能倾向于以熟悉的传统来取代上帝全球拯救工作的奇妙。在等候基督再来的日子里，我们就错失机会在今天让多样化的情况丰富我们。⁴

当我们欣然接受基督教会里遍布世界各地的信徒社群时，上帝方方面面的荣美便在基督身体里每一位独特的肢体身上出现。与信徒的团契，成为我们灵命成长、信心、持续与主同行所不可或缺的一环。**当信徒运用自己的恩赐去坚固祂的教会，无论是在全世界或在他们当地的社群里，他们就在敬拜基督。**圣灵使全球的信徒联合起来敬拜主并服侍祂的大家庭。

1. 五旬节：使徒行传2:1-11、36-41

2. 教会之元首耶稣：歌罗西书1:18

3. 建造祂的教会：马太福音16:18

4. 天上的多元化：启示录5:9-10；21:24-26

保罗在罗马书第12章的恩赐清单上，首先提到“说预言”。说预言的意思是宣告或“预先传达”信息。在旧约圣经和新约圣经中，真正的先知都传讲上帝的话语。有些先知说到未来的事(预先传达信息)。保罗也在哥林多前书第14章中讲授了有关预言的教导。他描述了先知在圣灵的感动下，传达上帝所启示的真理，提醒世人他们的责任或发出警告。⁴⁷ 在某个意义上——预言是来自上帝的新启示、该纳入圣经正典的话语——说预言的恩赐已不再存于教会之中。如今，已完成的旧约圣经和新约圣经构成上帝完美、来自默示的活泼启示，提供信仰、教义与生活唯一完整且具有权威的指引。当保罗说“照着信心的程度说预言”时，他可能是在训诫众先知说话要与耶稣基督的福音保持一致。⁴⁸ 忠

47. 预言的用处：使徒行传21:10-14；哥林多前书14:1-5

48. 先知与真理：犹大书1:3

心的基督徒对于如何理解预言在今日教会中的运作有不同的看法。然而，无论从哪种角度看，都应对任何预言慎思明辨，并以圣经为准则进行检验。⁴⁹

执事与教导(12:7)——希腊文中译作“执事”的词是“diakonia”。这个词固然可以特指执事的具体职位或执事的(服侍)事工。⁵⁰ 然而，上帝呼召我们每个人都在教会中服侍他人。有些人特别得到这恩赐，去带领他人一同服侍。耶稣表达祂服侍人的心肠：“人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”⁵¹ 保罗教导信徒要以耶稣为榜样。

教导的恩赐在新约圣经所有五个属灵恩赐清单上都有出现。上帝常常以强大的教导恩赐装备牧者。然而，凡是认识耶稣和福音的人都可以教导别人。信徒可以透过对话和个人见证，将他们对耶稣的认识教导人。保罗呼吁我们坐言起行。如果教导是你的恩赐，就要忠心地教导，但也要记得，每一位基督徒都有机会与他人分享真理。

劝化、施舍、治理与怜悯人(12:8)——圣经将劝化(或劝勉《新汉语译本》)与信徒的保惠师⁵² 圣灵的事工牢牢地联系在一起。希腊文“parakletos”在中文译本中翻译成“护慰者”、“帮助者”、“保惠师”、“慰助者”、“训慰师”、“代替申求者”等。劝化表达“在人身旁给与建议及支持”的意思。保罗呼吁劝化者不仅仅说些像“做得好”或“加油”这类乐观的话，还要用坚固人的真理来建立别人。

施舍的恩赐指的是超过教会例行奉献的施予。保罗敦促有此恩赐的人当“真诚”(《环球圣经译本》)地捐献。上帝呼吁所有信徒从祂所托付给他们的金钱与资源中真诚地捐献。鉴于教会众执事所管理的是别人的财物，保罗很可能指示他们明智或带着祷告的心来捐献。

治理包括管理、管治和行政。教会的长老尤其需要管理并照顾上帝的教会。⁵³ 蒙召参与教会领导的人，需要具备治理的属灵恩赐，以寻求并保护上帝子民的福祉。

最后，保罗列出了施怜悯的恩赐。借着圣灵，上帝赐予信徒恩赐“甘心”地怜悯人，而非心怀怨怼或论断。信徒向他人施怜悯，以此感恩又谦卑地回应从上帝领受来的怜悯。

出于恩典上帝装备所有信徒，让他们有体恤、饶恕的心，以及各种各样的恩赐在祂的教会中服侍各人的需要。上帝为了基督身体的益处转化并装备降服于祂的信徒。

49. 慎思明辨：哥林多前书14:29；帖撒罗尼迦前书5:20-21

50. 执事：使徒行传6:1-6

51. 耶稣服侍人：马太福音20:28

52. 保惠师：约翰福音14:16、26；15:26；16:7

53. 教会的长老：提摩太前书3:1-7

铭记于心

坚信

鉴于上帝的怜悯，保罗劝勉信徒让福音改变他们生命的每一部分。**上帝充满怜悯的救恩要求我们全心全意地降服于祂和祂的道路。**真正的敬拜，就是为主而活，排拒世界的模式，从内心蒙上帝转化，并放眼四周关怀他人的兴旺。信徒的转化始于心意得到更新，并积极顺服上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。

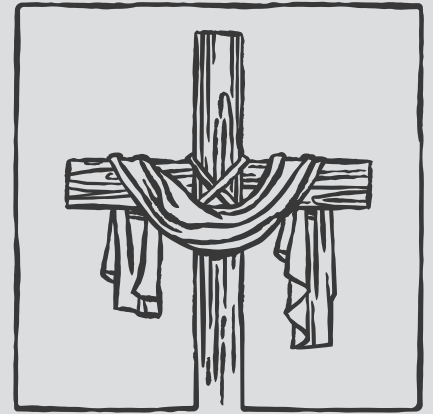
当信徒更新心意，他们就以不同的眼光看上帝、祂的创造、他们自己以及他人。保罗挑战信徒：将彼此之间的关系视为在基督里过新生活不可或缺的一部分。**信徒在基督身体——教会——这个彼此相连的社群中为上帝和他人而活。**基督教会的每一个肢体都拥有恩赐——都是按上帝的心意用来造福整个身体的。保罗呼吁信徒要欣然接纳自己的恩赐，并全心全意地服侍他人。

践行

没有上帝的怜悯，你的人生会是什么样子呢？有些人在思考罪如何蹂躏他们的人生时对上帝的怜悯满心感激。也许那些年幼或很久以前就得救的人，难以想象没有上帝怜悯的人生。不明白上帝的怜悯，我们就缺乏动力在生活上作出牺牲，借此反对世界的模式。**我们如何看上帝和祂的怜悯，影响到我们对其他一切事物的看法。**如果上帝在基督里对你的怜悯尚未令你扎心，回顾罗马书第1章至第11章吧。你愿不愿意祈求上帝让你有全新的领悟：明白到自己如何迫切需要一位救主，而上帝已强而有力地赐下了耶稣？借着信耶稣，上帝慈怜地供应我们不配得、无法赚取、且永不会失去的义。

如果你开始用与世界不同的方式思考和生活，可能会失去什么？**你是否害怕自己不再效法驱动朋友及亲人生活的模式，他们就会疏远你？**上帝对人的旨意永远是美善的。祂渴望人认识祂，并在与基督教会的关系中茁壮成长。如果你还未借着信靠耶稣基督从罪与死亡中得到拯救，上帝的心意就是要你向祂回转。今天就信靠祂吧！如果你已经因信得救，思考一下上帝在你里面的转化工作能如何让祂的光与爱照耀他人。当你更新心意、为基督而活，上帝就必改变你。作为日益成长的福音使者，你可以为正在受苦的人带来盼望——就是在上帝的爱与基督救恩大能里的盼望。

你何时曾忘记了上帝的恩典，将你的恩赐归功于自己呢？当某些技能或天赋得来容易时，骄傲就诱使我们依靠自己的努力，并相信自己比别人强。如果我们认为属灵的恩赐取决于自己，那么当我们的恩赐比不上他人的时，我们就会感到气馁。**不像人类的功劳、地位或成就，我们的救恩和属灵恩赐都来自上帝的恩典。**我们慈爱的天父将属灵恩赐白白送给祂所有的儿女。如果你已相信耶稣，就以感恩的心为上帝赋与你的仁慈恩赐喜乐吧。留意并欢庆祂已赐予其他弟兄姊妹的多种多样恩赐。如果你还未信靠耶稣为你的救主，你愿意今天信靠祂吗？只要你祈求就能得着救恩。主喜爱将属灵的恩赐倾倒在祂儿女身上。我们乐见上帝借着基督身体的肢体充满创意地作工，这喜乐是世界无法给予的。



基督徒的爱

第二十二课研经题

第一天：阅读第二十一课经文释义

经文释义和讲课巩固我们对经文真理的认识，让我们心领神会、日日践行。

1. 讲课如何影响了你对信徒将生命献上当作活祭的看法？
2. 关于以属灵恩赐服侍教会，经文释义教导了你什么？

第二天：阅读罗马书12:9

保罗呼吁信徒爱人不可虚假并要厌恶恶事。

3. 回顾罗马书12:1-2，保罗为12:9的命令提供了什么背景？12:1-2的真理如何影响了你对12:9之命令的顺服？
4. 关于恶要厌恶，善要亲近，你从以下经文学到什么：
箴言8:13

箴言13:5

传道书3:8

以赛亚书61:8

阿摩司书5:15

5. “恶要厌恶，善要亲近”如何帮助你理解真诚的爱在你的文化里会是什么样子的？

第三天：阅读罗马书12:10-13

保罗呼吁信徒要有无私、坚忍和慷慨的爱。

6. 试用你自己的话列出保罗的命令。
7. a. 在罗马书12:9-13中，保罗的哪一道命令对你来说最难遵行？为什么？
- b. 哪些人或群体你难以尊重和谦让？为什么？
8. 关于你倚靠上帝以获得公义和被转化的生命，这些命令显明什么？（参阅罗马书3:21-23；7:21-25；8:1、9-14。）

第四天：阅读罗马书12:14-16

保罗教导上帝慈爱的策略，以建立健康的人际关系。

9. 在这几节经文中，保罗列出了哪些建立健康人际关系的策略？
10. a. 人如何祝福那些逼迫自己的人？（参阅马太福音5:44；7:12；路加福音6:27-28或其他相关经文。）

b. 上帝可能正呼唤你去祝福谁？

11. 耶稣如何展示了保罗在罗马书12:14-16所描述的爱？（参阅马可福音2:15-17；10:45；路加福音23:34；约翰福音2:1-2；罗马书5:6-8；腓立比书2:7-8；希伯来书4:15或其他经文。）

第五天：阅读罗马书12:17-21

保罗解释了基督徒对所有人（包括自己的仇敌）的责任。

12. a. 信徒对自己的仇敌有何责任？

b. 罗马书12:19应许上帝会做什么？（参阅申命记32:35。）

13. 试从圣经中举出一个没有以恶报恶的人为例。结果如何？（参阅创世记45:1-5；但以理书第6章；马太福音第26章至第28章，或其他经文。）

14. 一个人如何能活出保罗在罗马书12:9-21中所命令的人生？（参阅罗马书第8章或其他经文。）

第六天：复习罗马书12:9-21

上帝呼召祂的子民像祂一样去爱。

15. 写一篇祷告文感谢上帝对你的怜悯之爱，并恳求祂给你所需的具体帮助，使你能够像祂一样去爱。

组长和及班务同工的经文分析练习：罗马书12:9-21

下一步：参加小组讨论、聆听讲课并阅读经文释义来继续这一课的学习。

讲课笔记

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal blue or grey lines spaced evenly apart, typical of notebook paper. The lines extend across the entire width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines, text, or other markings on the page.

第二十二课经文释义

罗马书12:9-21

重点经文

“爱人不可虚假；恶要厌恶，善要亲近。”（罗马书12:9）

本课大纲

- 爱的表现(罗马书12:9-13)
- 爱的对象(罗马书12:14-16)
- 爱的结果(罗马书12:17-21)

引子：

什么是爱？谁来定义爱？电影和媒体将爱描绘成激动人心的情感。有些文化叙述把爱定义为不经思考、欣然接受一切而不要求回报的感情。社会常规把爱与社交媒体上的“点赞”及温暖的感受联系在一起。然而，这些版本的爱都无法满足我们内心最深的渴望。我们渴望得到在困难的时刻仍能坚持的爱。我们赞赏拯救无助者脱离危机的爱，就像父母从燃烧的房屋中救出孩子那样。我们很快就把在危险或困境面前依然冷漠的“爱”贴上虚伪的标签。**人心所渴望的，远超过情感、宽容和社交上的大方得体。**

保罗在说明上帝的怜悯对信徒的影响时，将注意力转向了爱。归根结底，上帝的性情与行动为爱下定义。耶稣的一生、受死与复活展现了真爱的面貌。爱使耶稣从天上降临人间成为人与我们一样，却是无罪的。祂这样做，好让信徒能认识祂、领受祂的爱，并在爱别人时更像祂。耶稣向所有人展现并提供上帝的爱——公义的、外显的、为他人付出的、服侍人的、持久的和宽恕的。在本周的经文中，保罗所描述的爱是耶稣向那些因信祂的受死与复活得蒙转化的人所要求的爱。随着犹太人和外邦人如今在基督的身体里被招聚在一起，罗马书12:9-21描绘这个已尝过上帝怜悯的新社群，如何能够在他们的人际关系里展示真诚的爱。**上帝呼召祂的子民像祂一样去爱。**

爱的表现(罗马书12:9-13)

在罗马书第12章中，保罗教导说，上帝的怜悯应当引领信徒过上与世界模式不一样的转化了之人生。当信徒向主降服并心意得到更新，他们就会变得更像耶稣，在他们的人际关系中反映祂的义。¹ 上帝的爱在耶稣身上表现得最清晰，这爱与罗马世界的模式背道而驰，至今仍与我们所处的世界水火不相容。**在阐释属灵恩赐后，保罗教导信徒无论在动机或行为上都要反映出上帝的**

1. 效法基督：罗马书8:28-29

爱。² 透过与基督的联合³ 以及圣灵的赐力，⁴ 信徒可以体验服侍与爱的更新品质。

动机(12:9-10)

不虚假的爱(12:9)——不虚假的爱并不假装。译作“不虚假”的希腊词“anypokritos”是“没有伪善”的意思。如同那些戴着面具掩饰真实身份的人，伪善者假扮成不是自己的样子。然而，保罗在第12章一开始就呼唤信徒要“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的”。⁵ 为了讨上帝喜悦并造福他人而活，就与自我中心和伪善对立。

上帝向堕落、满身罪污的人树立典范并赐下不虚假的爱。借着祂儿子代价高昂的牺牲，上帝证明祂的爱不是敷衍了事，也不是人靠好行为赚得的。上帝的爱在各方面总是整全、纯洁且真诚的。**上帝呼召并装备信徒以祂的真诚去爱别人。**作为仍与罪争战的不完美世人，信徒无法只靠自己如此去爱。真诚的爱作为上帝圣灵的果子增长。⁶ 随着信徒成为义的器具、心意得到更新，圣灵就在他们心里培育上帝的爱。

保罗教我们不虚假后接着说：“恶要厌恶，善要亲近。”为什么保罗在描述基督徒不虚假的爱时包含“厌恶”这个词？**基督徒的爱反映上帝纯洁的爱——那无法容忍邪恶的爱。**⁷ 上帝恨恶罪，以及“高傲的眼，撒谎的舌，流无辜人血的手，图谋恶计的心，飞跑行恶的脚，吐谎言的假见证，并弟兄中布散纷争的人”所造成的伤害。⁸ 上帝的真爱区分真诚与伪善、良善与邪恶。上帝察看人心，鄙视虚伪、表面的宗教。⁹

彼此亲热(12:10)——保罗教导说：“爱弟兄，要彼此亲热”。真正的爱始于上帝，并从祂流出。信徒爱，因为上帝先爱他们。¹⁰ 上帝本乎恩也因着信拣选了信徒并给了他们儿子的名分成为祂家里的人。¹¹ **鉴于上帝赐给人他们不配得的怜悯，祂家里的人就将别人的需要置于自己的之上。**彼此支持的家庭成员并不为自己寻求赞誉，反会寻求尊敬他人，而不顾及世俗的身份、财富、地位、学历或血统。信徒彼此亲热、彼此敬重，与阿谀奉承和自私的野心等世界的行为模式形成鲜明对比。¹²

行动(12:11-13)

心里火热，常常服侍主(12:11)——鉴于上帝奇妙的、使人得救的怜悯，保罗继续描述不虚假且关注他人的爱付诸行动的样子。保罗命令信徒“殷勤不可懒惰；要心里火热”。保罗所呼吁的热忱来自于一个意思为“沸腾”的词。信徒如何能够保持热心、灵里火热呢？唯有借着圣灵的能力。信徒没有圣灵转化的工作，就无法按上帝的命令去爱 and 服侍。**圣灵引导信徒去侍奉主，并像耶稣一样去爱别人。**¹³

2. 恩赐与爱：哥林多前书第12章至第14章；以弗所书4:1-16

3. 与基督联合：罗马书第6章

4. 赐力的圣灵：罗马书第8章

5. 活祭：罗马书12:1

6. 圣灵的果子：加拉太书5:22-23

7. 上帝恨恶邪恶：诗篇45:7；以赛亚书61:8

8. 上帝恨恶罪：箴言6:16-19

9. 表面的宗教：以赛亚书1:12-15；阿摩司书5:21

10. 上帝先爱我们：约翰一书4:19

11. 上帝的家人：罗马书8:14-17；12:5

12. 因爱而认出：约翰福音13:35

13. 蒙圣灵引导：罗马书8:9、14；加拉太书5:18、25

要喜乐、忍耐、恒切祷告(12:12)——保罗描述了活祭如何在艰难中仍能展现爱。保罗所描述的喜乐指望并非幼稚的乐观，而是建立在基督救赎工作之上、永恒与上帝和好的坚定确据。**上帝的爱与笃定的应许锚定信徒的盼望**。上帝的儿女充满喜乐地期待那有福的盼望——他们伟大的上帝和救主耶稣基督荣耀的显现。¹⁴

保罗加上“在患难中要忍耐”，因为信徒在等待上帝所应许的荣耀时，同时经历喜乐与患难。¹⁵ 上帝并没有叫祂的儿女以宿命论的态度来面对患难。**信徒可以有耐心地在患难中坚忍不拔，深知上帝会赏善罚恶，并在祂设定的时间实现祂的计划**。上帝会为祂的荣耀使万事互相效力，叫爱祂的儿女得益处。¹⁶

保罗教导信徒祷告要恒切时是什么意思呢？这个命令发出一个呼唤要继续不断祷告。耶稣教导祂的跟随者祷告并且永不放弃。¹⁷ 保罗也鼓励信徒不住地祷告，并且保证上帝的圣灵会帮助他们祈求上帝的旨意。¹⁸ **祷告深化信徒对上帝的信靠及对别人的爱**。

帮补并款待(12:13)——骤眼看，保罗“圣徒缺乏要帮补”和“客要一味地款待”的指示看似是两个分开的命令。既然保罗之前已经讨论过金钱奉献的属灵恩赐，¹⁹ 也许“帮补”和“款待”所关涉的不仅仅是给钱。基督身体的各肢体应当实际上彼此照顾，无论对方的需要是什么。“款待”牵涉到**寻找机会满足他人的需要**。耶稣在世上的整个事工里都处理了人类的种种需求。基督徒的爱慷慨地投入时间、资源与知识以帮助他人活出兴旺的人生。福音开启我们的心去爱、我们的双手去给予、我们的家去殷勤地款待人。

爱的对象(罗马书12:14-16)

保罗关于不虚假之爱的教导，从信徒之间的关系，转到爱那些憎恨或逼迫信徒的人。正如上帝慈怜地爱世人，差派耶稣为罪人舍命，²⁰ 保罗也呼吁信徒向尚未信主的人展现上帝的爱。保罗还教导信徒要中肯地看自己，并像耶稣一样，以谦卑的态度与众人相处。²¹

仇敌(12:14)

保罗明确教导：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅。”保罗的教导呼应了耶稣的话：“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告，这样就可以作你们天父的儿子。”²² 这种爱应该使基督徒与众不同。世界的模式诱惑信徒在因信仰遭受逼迫时狠狠地反击。然而，耶稣请求上帝赦免在十字架下的士兵时，祂展现了上帝对失丧者的爱。²³

14. 福乐的盼望：提多书2:13-14《和合本修订版》

15. 应许中的荣耀：罗马书5:3-5；8:17-21

16. 为了人的益处：罗马书8:28-29

17. 永不放弃：路加福音18:1

18. 祷告得帮助：罗马书8:26-27；帖撒罗尼迦前书5:16-18

19. 施舍的恩赐：罗马书12:8

20. 爱罪人：罗马书5:6-8

21. 基督的谦卑：腓立比书2:6-8

22. 爱你的仇敌：马太福音5:43-45；路加福音6:28

23. 求上帝饶恕的祷告：路加福音23:34

信徒可以用不同的方式回应上帝叫他们祝福仇敌的呼召。他们可以祈求上帝善待仇敌，而不是去伤害或咒诅他们。**上帝的儿女能够积极地为仇敌做好事，就像耶稣曾为所有受罪辖制的人所做的一样。**即使对压迫者没有温情，基督徒仍可借着耶稣将上帝真诚的爱带给他们。

耶稣教导祂的跟随者：“无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”²⁴ 许多世界宗教以负面的方式表达了耶稣的教导：不要向人做你不想他们向你做的事。换句话说，世界的模式是说：“除非你想别人打你，否则不要去打人。”**相反，耶稣教导祂的跟随者反映天父的怜悯，并积极为仇敌祈求他们的益处。**上帝积极寻求祂整个受造界的益处。

众人(12:15-16)

在12:14及12:17中，保罗提到了那些逼迫信徒的人。这两节构成了首尾呼应的“包围结构”(inclusio)，这是一种文学手法，用重复的一段文字作开首及结尾来框住中间重要的主题。因此，12:15-16中的命令应对所有人都行使，包括信徒的仇敌。信徒需要上帝来转化他们对仇敌的态度。随着上帝的灵更新他们的心思意念，祂就帮助他们明辨并渴望上帝的善良、纯全且可喜悦的旨意。²⁵ **耶稣在为仇敌舍命时，遵行了上帝的旨意。**²⁶ 如今祂升上高天得荣耀，带领我们背起自己的十字架，并排拒一切违背上帝的性情、话语和旨意的思想、言语和行为。

喜乐与哀哭(12:15)——保罗命令信徒爱人的方式是把别人的喜乐与哀哭当作自己的。**当上帝的儿女与他人紧密认同，足以被其经历所触动，他们就显示出上帝代价高昂的怜悯。**主耶稣恩慈地成为人的样式，包括经历人类身体的软弱与痛苦，好让祂可以与我们的认同、活出了我们无法活出的无罪人生，并代替我们受死。²⁷

和睦与谦卑(12:16)——保罗鼓励信徒与所有人和睦共处。基督徒不应找茬与人冲突。信徒活出真理并呼吁他人追求真理。然而，他们是借着基督的爱而非自己的自然情感赢得甚至敌人归向主。**骄傲与自负败坏基督徒的爱。**无论信徒在世上的地位或身份如何，都不应自视过高，反要积极敬重他人、彼此谦让。²⁸ 当我们明白自己的罪，以及耶稣为拯救我们所付出的代价时，我们就无法仍然骄傲或心怀敌意，²⁹ “因为人子来，并不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命作多人的赎价。”³⁰ 耶稣为人受死——这些人在社会、经济、教育和职业上的背景都不一样，又从每一代、每个邦国、每个支派、每个民族、每种语言而来。³¹

24. 待人如己：马太福音7:12

25. 更新了的心意：罗马书12:2

26. 耶稣为仇敌而死：罗马书5:10

27. 耶稣与人类认同：腓立比书2:7-8；希伯来书4:15

28. 信徒的谦卑态度：罗马书12:3、10

29. 因罪的代价而谦卑：哥林多前书1:28-31；提多书3:5

30. 耶稣的谦卑：马可福音10:45

31. 为众人而死：启示录7:9

信徒的十字架与基督徒的爱

教义释说：信徒的十字架

在十字架上耶稣给了我们上帝的爱之最伟大表达。由于上帝爱世人，耶稣就甘愿舍命，为上帝的仇敌提供出路去逃脱上帝的愤怒。¹ **耶稣呼召所有借着信跟随祂的人背起自己的十字架，将自私和肉体的欲望都钉在十字架上。**² 跟随耶稣，包括舍弃使我们分心因而不能完全顺服祂旨意的计划和优先事项。随着信徒背起自己的十字架，充满爱心的自我牺牲就成为亮光照进这黑暗的世界。³ 上帝的心意，是让信徒借着放弃自己的利益来跟随耶稣并接触世界，从而向世人展示福音之美以及其转化的大能。

保罗解释，真诚的爱让人无私。他的教导与耶稣所说“凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒”完全一致。⁴ 信徒甘心乐意背起自己的十字架，以回应基督为他们所作的慈爱牺牲。耶稣呼召信徒爱祂超过爱他们在这世上的生命。⁵ 跟随耶稣并像祂那样去爱人，对我们而言并非轻而易举。**靠着圣灵的大能，信徒将自己被世界的罪恶模式所奴役、且注定受审判的旧本性钉在十字架上。**⁶ 信徒的十字架治死“自己作主”，但带来自由脱离罪的捆绑。

当信徒拒绝背起自己的十字架，并像耶稣那样自我牺牲地去爱，他们就不再让福音之光照亮世界。自私自利的生活并不是活祭，亦非为主所用的公义器具。**拒绝向自我死的信徒阻碍圣灵在他们生命中的转化大能。**⁷ 为自己而活的生活模式导致罪的自然后果，并窃走上帝希望祂儿女经历的平安与喜乐。

愿意向自己死并背起十字架的信徒，邀请圣灵来重新设计那些有破坏性的思想模式和习惯。透过信徒转化了的生命，正在观看的世人目睹上帝的爱与大能在祂子民里作工。⁸ 随着信徒向他人表达无私的爱，他们便与耶稣及其他基督徒经历到深刻的相交。⁹ **对于信徒而言，十字架治死自私欲望与野心，并使信徒在像基督的复活里与祂联合。**¹⁰ 基督如今正在如何呼唤你向自己死、背起你的十字架，并像祂一样生活和爱人呢？

-
1. 上帝爱世人：约翰福音3:16
 2. 背起你的十字架：马太福音16:24；路加福音9:23
 3. 信徒的亮光：马太福音5:14-16
 4. 十字架之必要：路加福音14:27
 5. 更爱耶稣：约翰福音12:24-26
 6. 治死身体的恶行：罗马书8:13
 7. 使上帝的灵忧伤：以弗所书4:29-30
 8. 因爱而认出：约翰福音13:35
 9. 与基督相交：约翰福音17:20-21
 10. 复活的生命：罗马书6:5-7

爱的结果(罗马书12:17-21)

保罗写给罗马教会的信包含许多宝贵的教导，说到上帝的爱、怜悯与恩典如何让满身罪污的人与祂相和。³² 在基督里的救恩之奇妙，³³ 驱使保罗吩咐信徒过转化了的生活，其中包含与人和睦。**借着与基督的联合以及圣灵转化人的**

-
32. 与上帝相和：罗马书1:7；5:1；8:6
 33. 保罗的惊叹：罗马书11:33-36

大能，信徒能避免在教会及社群中许多不必要的冲突与分歧。保罗提供了实用的教导以更新信徒的心思意念，并指引他们走向爱的和平结果。

美好的生活(12:17)

保罗进一步描述了如何祝福仇敌而不是咒诅他们：“不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去做。”翻译为“美”的希腊词“kalos”，也有“良善”、“尊贵”、“真实”和“美丽”的意思。当信徒内在的转化产生出美好的外在行为时，世人就目睹上帝之爱的果效。

追求和睦(12:18)

保罗激励信徒与他人和睦相处。信徒在追求和睦时有上帝所赋予的角色。耶稣说过：“使人和睦的人有福了！”³⁴ 耶稣的弟弟雅各也勉励信徒要“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”。³⁵ 关于基督徒促进和睦的行为，箴言也有很多教导。

“若是能行，总要尽力与众人和睦”告诫我们，和睦并非单单取决于信徒。其他人可能选择毁坏和睦。信徒排拒世界的模式时，或会使和睦变得没有可能。**基督徒不能为了和睦而牺牲真理、违反纯洁，或姑息恶事。**雅各说：“从上头来的智慧，先是清洁，后是和平”。³⁶ 上帝的智慧呼吁信徒以纯洁、诚实与公义维持真爱。这些基本的坚持，甚至在我们真心追求和睦时也可能使和睦无法实现。然而，只要能做得到，我们的目标都应是与人和睦相处，尽管彼此的差异很大。

上帝呼召祂的儿女抵挡邪恶，有时甚至到了武装冲突的程度。³⁷ 保罗教导基督徒可以为保卫国家出力。³⁸ 上帝呼召基督徒去饶恕人并爱人，但恨恶罪恶意味着他们不能总信任人。**信徒可以信靠上帝厚赐的智慧，帮助他们选择最终通向上帝的平安之道路。**³⁹

不可报仇(12:19)

保罗也教导信徒放弃个人报仇的权利：“亲爱的弟兄，不要自己申冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上记着：‘主说：申冤在我，我必报应。’”世界的模式排拒有关上帝、永恒和审判的观念。**对世人而言，留给上帝去申冤这想法似乎很愚蠢。**

上帝的爱转化信徒如何回应被人恶待。借着把基督的义放在自己想报仇的意愿之上，信徒就可以表达想伸张正义的渴望。⁴⁰ 他们蒙召去捍卫每一位按上帝形象受造之人的尊严，但绝不采用有罪的手段。上帝的爱恨恶邪恶，提供值得信赖、永恒的正义。⁴¹

34. 使人和睦的人有福：马太福音5:9

35. 慢慢动怒：雅各书1:19

36. 爱好和平的智慧：雅各书3:17

37. 武装冲突：申命记20:1-4；罗马书13:4

38. 作为上帝代理人的政府：罗马书13:1-5

39. 上帝的智慧：雅各书1:5

40. 基督优先：马太福音5:38-39；帖撒罗尼迦前书5:15；彼得前书3:8-10

41. 最终的正义：启示录20:11-22:21

维持和平：箴言的睿智之言

- “恨能挑启争端；爱能遮掩一切过错。”（箴言10:12）
- “愚妄人的恼怒立时显露；通达人能忍辱藏羞。”（箴言12:16）
- “愚顽人轻蔑抵罪祭；在正直人当中则有恩惠。”（箴言14:9）《环球圣经译本》
- “回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。”（箴言15:1）
- “遮掩人过的，寻求人爱；屡次挑错的，离间密友。”（箴言17:9）
- “纷争的起头如水放开，所以在争闹之先必当止息争竞。”（箴言17:14）

积极行善(12:20)

在“不要自己申冤”这个消极命令之后，保罗又提到一道积极的命令：“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。”信徒行善而非行恶时，就成为上帝义的器具。保罗引用了箴言25:21-22：“你这样行，就是把炭火堆在他的头上”。把炭火堆在仇敌头上是什么意思呢？这话有几种诠释。其中一种是：仁慈可以感化仇敌。想象你自己在村庄的火堆旁，有些人曾经恶待过你，如今却来取暖。与其只给他们几块炭，你给他们一整桶烧得熊熊的炭，让他们得到温暖。随着上帝使你越来越像耶稣，祂的灵就使你能够选择祝福而不是向那些曾经伤害你的人报复。

善的胜利(12:21)

最后，保罗说：“你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”当信徒以自私又有罪的方式作出回应，恶就胜过他们。上帝的儿女不仅不该以恶报恶，中立也不是一个选项。他们要以爱来回应恶。耶稣以祂的爱吸引我们归向祂。当我们还是上帝的仇敌——无助又不敬虔——时基督已为我们死了。⁴² 耶稣使那些信靠祂的人能够以善胜恶。借着耶稣的爱，信徒已得胜有余了。⁴³ 上帝呼召祂的子民像祂一样去爱。⁴⁴

铭记于心

坚信

保罗给信徒一幅图画，就是借着他们的生命所彰显出来的上帝之爱。信徒充满爱的生命并不效法这个世界的模式。保罗呼吁信徒表达出那出于对人真挚和忠诚的爱。这种把他人的益处放在首位的爱，依赖圣灵的帮助去热心服侍、在困难中坚持不懈，并寻求方法满足他人的需要。

42. 得胜的爱：约翰福音3:16；罗马书5:6、8

43. 得胜者：罗马书8:37-39

44. 像上帝一样去爱：约翰一书3:11、14、16-18、23

表达上帝的爱包含追求与看法不同的信徒和睦，爱我们的仇敌，并像耶稣一样欣然接纳那些不配的人。回想上帝在我们还是祂的仇敌之时如何爱我们，有助于我们保持谦卑。

牺牲的爱放下寻求报复的自私欲望。信徒的仇敌需要认识耶稣。正如耶稣自己的十字架产生在信徒里面的持久转化，像祂的爱一样的牺牲之爱也影响他人。旧的生活方式消逝，由圣灵引导的新生活取而代之。**保罗邀请信徒欣然接受得胜者的身份以善胜恶。**

践行

真诚地去爱。尊重他人。热心服侍。实践款待之道。祝福你的仇敌。与人和睦共处。谦卑自己。俯就卑微的人。做美的事。听凭主怒。以善胜恶。我们可以把保罗这份清单视为值得追求但难以达成的目标。当我们鉴于上帝借着耶稣对我们的爱和怜悯来读这些命令时，又怎样呢？**耶稣呼召信徒借着像祂那样生活来表达对祂的爱。**保罗并不是在给信徒一系列规则以保住他们的救恩或赢得上帝的爱。上帝的义是透过信基督而非靠行为而来的。上帝在信徒爱祂之前就爱他们了。当信徒把自己的生命降服于主时，上帝的灵就转化他们的思想、信念、价值观和渴望。这份清单可以如何促使你因上帝借着耶稣对你的宽厚、仁慈和爱而喜乐呢？

尊重别人、对他们谦让，尤其在基督徒群体中，必须具备刻意的体恤、谦卑和忍耐。当尊重他人并不方便，或者你与他们有很大分歧时，你会怎样回应？要注意到他人的需要，就必须将目光从自身移开。尊重他人意味着谦卑地选择最卑微的位置。喜乐地向他人敞开自己的生活，会打乱我们的计划和优先顺序。你愿意用这样的方式去爱谁？上帝正在呼召你像祂一样去爱谁？求上帝赐你爱别人的意愿和能力，然后开始顺服祂吧。上帝会帮助你根除自私的欲望，并用祂无私的爱取而代之。

要善待迫害、反对和伤害我们的人这些命令，与我们的本能习惯冲突。当你的仇敌受苦时，你是否感到痛快？与我们不同，基督以谦卑的服侍、热切的教导以及十字架上的牺牲来积极寻求祂仇敌的益处。你今天可以如何寻求那些反对你的人的益处？有哪些仇敌你已不再尝试去爱？当世人为报复喝采时，你是否愿意求上帝让你成为一个使人和睦的人？如果上帝迟迟未伸张正义令你难以信靠祂，不妨思考一下祂的爱和祂这样延迟的做法曾经如何影响了你。**上帝完全恨恶邪恶，并紧紧持守美善。**祂呼召我们也要如此行。

保罗的信息怎样显明你靠自己的努力去学像耶稣？在这个以奖励成就为主导的世界里，“靠自己”对信徒是很诱人的。也许你感到气馁，因为你尝试过却未能活出保罗所描述的生活。如果保罗的这份清单让你沮丧而非受到启发，也许你正试图靠自己的力量去做善良的人并反映耶稣。世人无法靠自己的努力达到上帝公义的标准。唯有当圣灵借着更新我们的心思意念并为我们设定道路以转化我们时，我们才能按着上帝对我们的心意活出公义的人生。保罗并不是命令因信得救的信徒，靠操练或意志力使自己像耶稣。**反之，保罗所描述的，是信徒借着对基督的信、与上帝的慈爱相交，以及圣灵所结的果子就能够经历的生命。**你愿意求上帝更新你的心思，并转化你的人生吗？

感谢您与我们一同研经。

欢迎访问 bsfinternational.org 以获取更多关于我们课程的资讯，以及研读圣经团契的其他资源。若要加入线上或实体的 BSF 小组，请前往 join.bsfinternational.org。