

羅馬書

從罪咎 —— 到恩典

在基督裡的團契



歡迎來體驗 「在基督裡的團契」

本體驗課程是讓您在團契中研讀上帝話語的良機。請將此 PDF 帶至小組聚會中以便對照使用，或預先完成課程問題，並參與討論。我們祈禱上帝藉著祂的話語向您說話。



什麼是BSF？

研讀聖經團契是一個全球性的社群，共有50萬名男士、女士、學生和兒童一同研讀上帝的話語。每年，BSF小組會進行為期30週的研經，可以選擇實體或在線上參與。

這套研經課程如何進行？

本體驗課程包含三堂課，每課以一週的時間完成。

開始步驟：

每天閱讀指定經文並回答相關問題。

參加 BSF 小組，討論您的答案或聆聽小組討論。

聆聽當週經文的教導（與小組一同聆聽或收聽錄音講課）。

閱讀包含經文歷史背景與生活應用要點的經文釋義。

每課都重複同樣的步驟！

如何加入BSF？

如果有朋友邀請您加入他們的小組，只需與他們一同參加即可。若要尋找您所在地區的課程，或加入BSF線上小組，請前往join.bsfindernational.org。

我們希望您喜歡使用這四重研習法，與他人一同在團契中探索上帝的話語。感謝您選擇與研讀聖經團契一同研經！





基督徒的敬拜與侍奉

第二十一課研經題

由於您是從第 21 課開始，
因此本週無需回答第一天的問題。

第一天：閱讀第二十課經文釋義

經文釋義和講課鞏固我們對經文真理的認識，讓我們心領神會、日日踐行。

1. 這次講課如何影響了你對敬拜上帝的理解或實踐？
2. 經文釋義中的哪一項真理激勵了或堅固了你與上帝的關係？

第二天：閱讀羅馬書12:1-2

每天閱讀指定經文並回答相關問題。
您將與您的小組討論這些問題。

保羅勸勉信徒將身體獻上，當作活祭。

3. 關於上帝及祂的憐憫，你從下列經文中學到什麼？
羅馬書9:15

羅馬書9:23

以弗所書2:4-5

彼得前書1:3

4. 仔細反思你對羅馬書第1章至第8章的研讀。你個人已如何經歷了上帝的憐憫？

5. a. 試比較舊約聖經時代獻動物的祭祀與保羅勉勵基督徒獻上的祭，指出二者之異同。(參閱利未記第16章；羅馬書6:3-4、11-13；希伯來書10:1-10。)
- b. 你已如何觀察到別人將身體獻給上帝作為活祭？
- c. 上帝正以什麼方式呼召你過犧牲的生活？你正在如何回應？

第三天：重讀羅馬書12:1-2

保羅呼籲信徒要心意更新而變化。

6. a. 根據羅馬書12:2，信徒應該停止做什麼？
- b. 描述這個世界的模式。(參閱加拉太書1:3-5；以弗所書2:1-2；約翰一書2:15-17。)
7. a. 根據羅馬書12:2，信徒該做什麼？
- b. 一個人如何得以轉化？(參閱羅馬書8:5-11；哥林多後書3:18；腓立比書2:13。)
8. 你若是信徒，上帝正如何轉化你，或叫你察驗祂的旨意是善良、可喜悅的？(參閱彼得前書2:15；3:17；4:1-11。)

第四天：閱讀羅馬書12:3-5

保羅描述了基督的身體(教會)的合一與多樣化。

9. 保羅提出了什麼警告？這為何很重要？

10. a. 保羅用什麼來比喻基督徒？

b. 這個用作說明的比喻如何幫助你理解基督徒作為一個教會的相處之道？（參閱以弗所書4:1-6。）

11. 關於你如何看待自己及他人，上帝正向你顯明什麼？

第五天：閱讀羅馬書12:6-8

保羅勉勵信徒以自己獨特的恩賜來侍奉上帝並服侍他人。

12. 試根據以下經文分享關乎上帝給基督徒的恩賜之真理：
哥林多前書7:7

哥林多前書12:4-6

以弗所書4:11-13

彼得前書4:10-11

13. 試列出羅馬書12:6-8中的七種恩賜，以及每一種恩賜該如何運用。

14. 上帝已賜給你哪一項恩賜？祂已給了你什麼機會在地方教會中使用祂的恩賜？

第六天：複習羅馬書12:1-8

上帝為了基督身體的益處轉化並裝備降服於祂的信徒。

15. 謙卑地將你的生命降服於主，如何影響你為主而活並服侍他人的能力？

組長和及班務同工的經文分析練習：羅馬書12:1-8

下一步：參加小組討論、聆聽講課並閱讀經文釋義來繼續這一課的學習。

講課

完成每日問題後，請聆聽本週的講課。有些小組會一起聆聽，您也可以掃描 QR Code 在線上收聽。



講課筆記

[illegible]

第二十一課經文釋義

透過閱讀包含經文歷史背景和生活應用的經文釋義，更深入探索本週的經文。

羅馬書12:1-8

重點經文

「所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此侍奉乃是理所當然的。」（羅馬書12:1）

本課大綱

- 全心全意的敬拜（羅馬書12:1-2）
- 全心全意的侍奉（羅馬書12:3-8）

引子：

「世界存在是為了讓我得到我想要的。」雖然很少人把這想法公開說出口，但自私的心潛藏在所有人裡面。在不同文化中這種態度以各種形式出現。我們的日程、工作、家庭、成就和享樂，驅使我們為這樣的想法這樣辯解：「無論什麼能滿足我和我各種優先事項，就是最重要的。只要能提升我家族的影響力，我想做什麼都可以。我應當把自己群體的安全和保障擺在首位。」難道世界存在真的是為了服侍我們和滿足我們的需求嗎？那些看似無害的抉擇難道真的是由我們決定的嗎？**世上的體系皆為提供世人自認應得之物而設計的。**

與此相反，保羅教導說，上帝的旨意錨定萬事。作為救主，耶穌掌管受造萬物。信徒應該為上帝的優先事項而活。上帝希望信徒像耶穌那樣活著——為上帝的榮耀，也為他人的益處。**上帝為了基督身體的益處轉化並裝備降服於祂的信徒。**那些願意全心敬拜上帝並服侍他人的信徒發現：上帝的旨意為他們帶來個人的滿足和永恆的喜悅，而這些都是這個漸逝的世界無法給予的。

在羅馬書第1章至第11章中，保羅為上帝使人得救的義奠定了教義的基礎。接著，在羅馬書第12章至第16章中，保羅指出，在我們與上帝以及與別人之間的關係上，信心有轉化性的影響。**隨著信徒將羅馬書第1章至第11章中的真理在日常生活中踐行出來，上帝的義便得以彰顯。**信徒這些做法在實際領域中與上帝的旨意相符，我們將在接下來的幾課中一同研讀這方面的教導：

- 基督徒的敬拜與侍奉——12:1-8(第二十一課)
- 基督徒的愛——12:9-21(第二十二課)
- 基督徒對權柄的順服——13:1-7(第二十三課)
- 基督徒的生活——13:8-14(第二十四課)
- 基督徒的自由——第14章(第二十五課)
- 基督徒的合一——15:1-13(第二十六課)
- 保羅的事工與計劃——15:14-33(第二十七課)
- 福音在羅馬和哥林多的影響——第16章(第二十八課)

■ 全心全意的敬拜(羅馬書12:1-2)

保羅用「所以」一詞開頭，回顧了他之前所闡述的要理：上帝如何藉著基督的受死與復活恩慈地拯救罪人。藉著信心及與基督的永恆聯合，信徒得到保障，就開始了敬虔生活的旅程。**保羅勸勉有基督的靈內住心中的信徒，生活應當和得救之前不一樣了。**敬拜主應充滿並推動信徒的生活，因為「萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂」。¹

活祭(12:1)

以上帝的慈悲——保羅假定上帝慈悲的救恩會激勵祂拯救了的人為祂而活。上帝慈悲地賜給墮落的人類祂的義——那是人永遠無法賺取的。² 上帝也慈悲地持守了使以色列人得救的公義計劃，就是藉著信他們的彌賽亞耶穌得救。³ 保羅總結上帝的憐憫：「因為上帝將眾人都圈在不順服之中，特意要憐恤眾人。」⁴ 雖然上帝任憑人順從自己罪惡之慾行事，⁵ 祂的憐憫卻讓人能藉著信耶穌得到救恩。⁶

將身體獻上——耶穌已經永遠打破了罪對信徒的轄制。保羅之前命令說：「這樣，你們向罪也當看自己是死的；向上帝在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。所以，不要容罪在你們必死的身上做王……倒要……將自己獻給上帝」。⁷ **罪依然企圖透過信徒的身體支配他們，但無法掌控那些為上帝的義而活的人。**

當作活祭——在舊約聖經中，祭牲⁸ 指向基督只有一次的贖罪之死。⁹ 如今，信徒藉著信，在耶穌的受死與復活上有份，為祂而不再為自己而活。¹⁰

是聖潔的、是上帝所喜悅的——保羅形容信徒的活祭為聖潔的、完全分別為聖歸給了上帝。耶穌為了救贖我們犧牲自己時，毫無保留。¹¹ 因此，保羅呼籲信徒獻上自己給上帝時，也要毫無保留。聖潔——為上帝的榮耀分別出來、保留下來並獻上侍奉的生命——是信徒的身份，也是他們的殊榮。¹² 信徒全心全意地把自己獻給上帝，就討上帝的喜悅。¹³

如此敬拜乃是理所當然的——保羅理解的敬拜，是通過猶太律法和獻祭習俗的，而現代基督徒可能將敬拜想像成一個事件或聚會，目的是禱告、唱詩和教導。《和合本修訂版》將希臘文“latreia”翻譯為「侍奉」或「敬拜」。此詞表達的意思是積極侍奉上帝，祂已經更新了我們的意念讓我們正確地思考，又更新了我們的心思讓我們恰當地敬拜。結果呢？我們榮耀祂，而非祂所造之物。「理所當然的」這個短語可追溯到希臘原文“logikos”，意思是屬靈的、理所當然的或合理的。合起來看，翻譯為「如此侍奉乃是理所當然的」這短語說明基督徒全心全意的敬拜就是侍奉上帝，而侍奉在我們的生命中已經在屬靈上和實際上都完全革新了。

1. 主凌駕萬有：羅馬書11:36。

2. 上帝憐憫人類：羅馬書第1章至第8章

3. 憐憫以色列：羅馬書第9章至第11章

4. 總結憐憫：羅馬書11:32

5. 任憑他們：羅馬書1:18-32

6. 得到救恩：羅馬書10:13

7. 將身體獻給上帝：羅馬書6:11-13

8. 舊約聖經中的獻祭：利未記第16章；希伯來書10:1-10

9. 只有一次：哥林多前書5:7；希伯來書9:28

10. 為基督而活：羅馬書6:3-13；哥林多後書5:15

11. 耶穌的犧牲：彼得前書1:18-19

12. 聖潔的子民：彼得前書2:9

13. 上帝所喜悅的：馬太福音25:21-23

心意更新(12:2)

負面的命令——屬於上帝的活祭，只為上帝而活。保羅大有智慧地向當時的人和我們說出真相：不要容許你所處的時間或世代塑造你的思想和行為以迎合其計謀、標準或價值觀。保羅呼籲信徒在思想和行為上效法基督耶穌，而不要仿效周遭世界的人。¹⁴

保羅心中的世界模式可能是怎樣的？羅馬書第1章至第11章揭示使保羅擔憂的幾種模式：阻擋真理、¹⁵ 論斷他人、自以為義、¹⁶ 誤用上帝的恩典來為罪辯解、¹⁷ 為滿足肉體而活、¹⁸ 將義建基於行為上、¹⁹ 以及排拒福音。²⁰ 羅馬書中所提到世界的每一種模式都強調我們迫切需要只有上帝才能提供的義。

當今世界的各種模式，依然源於人類墮落的本性和遺傳下來的對上帝的悖逆。²¹ 許多現代哲學解釋沒有上帝的人生：

- 世俗主義將物質世界提升為萬物的中心。
- 人本主義斷言萬物的存在都是為了取悅和榮耀人類。
- 相對主義聲稱沒有絕對的真、善、美；每個人都必須尋找自己的真理。
- 唯物主義在財富、健康和名聲中尋求意義與價值。
- 融合主義假定所有宗教都同樣真實、有價值且合理。

即使我們不知道每種哲學思想的名稱或細節，但這些想法影響我們的家庭、經濟、教育與社會價值觀。

正面的命令——保羅提出了效法世界模式以外的選擇，就是心意更新，從而生活得以變化。保羅呼籲信徒建立嶄新的世界觀。根據聖經來思考的人，活出與眾不同的人生。隨著信徒將生命積極地降服於上帝，祂就使他們越來越像耶穌。²²

聖經的世界觀呼應保羅在羅馬書11:33-36的榮耀頌。心思意念得到更新的人認識到，上帝永遠凌駕於祂的受造萬物之上，崇高無比。上帝居於中心位置，敬拜與降服就取代自我實現的抱負，而對其他所有事物的忠誠都正確地各就各位。上帝決定一切主導祂受造萬物運作的真理。透過創造、²³ 聖經，²⁴ 以及被祂「立……為承受萬有」又「藉著祂創造諸世界」的兒子，²⁵ 上帝已經恩慈地向所有人顯明祂自己。在耶穌基督裡，上帝說明了何謂良善與美麗——謙卑、犧牲的愛與聖潔。²⁶ 出於祂的智慧，上帝命定：相信耶穌基督的贖罪犧牲是領受上帝的義之唯一道路。²⁷ 我們可以信靠上帝的絕對真理。²⁸

14. 效法基督：腓立比書2:1-8

15. 阻擋真理：羅馬書第1章

16. 自以為義：羅馬書第2章

17. 濫用恩典為罪辯解：羅馬書第6章

18. 滿足肉體：羅馬書第8章

19. 靠行為稱義：羅馬書第9章

20. 排拒基督：羅馬書第10章

21. 世界的模式：加拉太書1:3-5；以弗所書2:1-2；約翰一書2:15-17

22. 上帝的工作：馬太福音11:29；約翰福音3:30；羅馬書8:5-11；哥林多後書3:18；以弗所書4:17-24；腓立比書2:12-13；歌羅西書3:1-17

23. 受造萬物為上帝作見證：詩篇19:1；羅馬書1:18-20

24. 聖經顯明上帝：羅馬書15:4；希伯來書1:1

25. 上帝在基督裡顯明自己：希伯來書1:2-3

26. 基督的謙卑與犧牲：以賽亞書第53章

27. 耶穌是道路：約翰福音14:6

28. 上帝值得信靠：民數記23:19；約翰福音14:6、16-17；16:13；17:17

結果——上帝藉著更新信徒的心思意念來轉化他們。世人無法轉化自己，然而基督徒的轉化並非被動的過程。上帝每天都為信徒提供機會，讓他們踐行祂的智慧，以證明祂的道路和旨意是善良且可喜悅的。使人得救的信相信上帝並將那信念付諸行動。**當信徒有意識且刻意地順服上帝時，他們就體驗到祂的旨意是最好的。**²⁹ 保羅鼓勵正在學習為上帝而活的信徒：「體貼聖靈的乃是生命平安。」³⁰

全心思全意的侍奉(羅馬書12:3-8)

隨著上帝更新信徒的心思意念，他們對上帝、自己與他人的看法就被轉化了。在勸勉信徒將身體與心思意念獻給主之後，保羅談到上帝如何呼籲信徒在彼此相交裡思考和生活。**已降服的信徒侍奉是為了榮耀上帝，並造福祂所救贖的「家庭」。**保羅也教導，轉化了的信徒對基督徒社群以外的世界產生影響。作為他們理所當然侍奉的一部分，他們將目光轉向上帝與他人，而非只看自己。我們將於後面的課程中研讀這課題。

合一的身體(12:3-5)

在基督裡的新生命使信徒與上帝以及祂的家和好，這包括與上帝所有兒女的關係。³¹ **基督使信徒合而為一，成為祂身體的肢體。**

看自己(12:3)——保羅向讀者展示頭腦清醒地自我評估很重要，他寫道：「我憑著所賜我的恩對你們各人說」。**保羅並未自視過高；唯有上帝的恩典證實了保羅的信息。**在寫給提摩太的信中，保羅自稱是罪人中的罪魁。³² 他明白沒有上帝在基督耶穌裡的憐憫，他自己是個怎樣的人。³³ 保羅也知道，藉著耶穌並為了基督的緣故，他「受了恩惠並使徒的職分，在萬國之中叫人為祂的名信服真道」。³⁴ 保羅服侍並教導上帝的子民時，謙卑地運用了上帝賦與他的權柄、呼召與恩賜。

保羅以自身為例後，勸勉信徒要以在基督裡新造的人³⁵ 之身份行事為人，看自己要「照著上帝所分給各人信心的大小，看得合乎中道」。看得「合乎中道」(或「中肯」見《新漢語譯本》)意指充滿信心並建立在真理之上的思考。**認識到在基督裡的新生命是上帝恩慈的恩賜，幫助基督徒避免驕傲地抬高自己，或陷入自卑中不能自拔。**離了上帝固然沒有誰是義人，然而上帝也按照祂的形像造人，賜福於他們，並將祂的受造萬物託付給他們管理。³⁶ 信徒是上帝的作品。³⁷ 在基督裡，上帝永恆的屬靈恩福都屬於他們。³⁸

因此，信徒不應自視過高，也不應頻頻關注自己，而是要「照著上帝所分給各人信心的大小」來看自己。我們該如何理解這裡說的「信心」呢？

- 信心可以指對上帝的確信。我們讓自我觀與我們對上帝的認識相契合，並且信靠祂。聖經教導我們如何看上帝、自己與他人。

29. 上帝的旨意：彼得前書2:15；3:17；4:11

30. 生命與平安：羅馬書8:6

31. 上帝的家：羅馬書8:12-17

32. 罪魁：提摩太前書1:15-16

33. 都在罪惡之下：羅馬書3:9

34. 保羅的使徒職分：羅馬書1:5

35. 新造的人：哥林多後書5:17

36. 上帝的形像：創世記1:26-28

37. 上帝的作品：以弗所書2:10《新漢語譯本》2:10腳註

38. 屬靈的恩福：以弗所書1:3-10

- 信心也可指相信上帝已把要榮耀祂的恩賜、才幹和機會交託了給世人。由於保羅接下來討論屬靈恩賜，這個解釋雖然不常見，但也可能最符合保羅的本意。

看他人(12:4-5)——保羅以人的身體比喻教會，說明信徒應如何看彼此並相交：「正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。」保羅強而有力的文字圖畫奠定了基督徒合一的基礎。人的身體沒有多樣的部位就無法運作，同樣，有不同職分的信徒一同構成基督的身體。這個畫面幫助信徒明白：每個人在基督的身體裡都具有獨特且不可或缺的用處。信徒如何在身體裡彼此聯絡，以及對身體作出貢獻，都是重要的。

承接著這合一的主題，保羅教導說：「我們這許多人在基督裡成為一身，互相聯絡做肢體，也是如此。」使徒行傳展述上帝如何使信主的猶太人和外邦人合而為一，成為同一個信仰社群。這兩個族群學到了如何藉基督的十字架而非宗教律法和傳統得以合一。³⁹ 曾經敵對的猶太人和外邦人因基督而聯合，就必須學習用跟以前不一樣的眼光看彼此。⁴⁰ 保羅斷言，多種多樣的信徒不僅容忍彼此相異之處；基督徒的歸屬還涉及互相接納和謙卑的服侍。上帝藉著聖靈使信徒與耶穌以及信徒之間聯合。凡信靠基督的人都體驗到與耶穌⁴¹ 並與其他信徒⁴² 的一種看不見卻真實的屬靈聯合。

保羅寫給以弗所教會的信的第4章與羅馬書第12章相互呼應。在這兩段經文中，隨著保羅把教義應用到基督徒的生活，他提到基督的身體。在以弗所書4:4-6保羅論到教會時說：「身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望；一主，一信，一洗，一上帝，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」⁴³ 這段經文突顯信徒合一的幾方面。首先，所有基督徒都因聖靈而連結為一個身體，並同享盼望直到永恆。其次，他們有同一位主、同一信仰和同一洗禮，同心合力侍奉基督並傳揚福音。最後，教會屬於唯一的上帝——天父——祂創造了教會，並聚集眾人為祂的榮耀和旨意而活。

多種多樣的恩賜(12:6-8)

保羅用作說明的「身體」指向教會合一裡有多種多樣的情況。上帝拯救來自不同文化和背景之個別的人，然後賜給他們獨特的恩賜，讓他們在多元的環境中發揮出來。每個信徒都要為上帝給他們自己(而不是上帝已給其他人)的恩賜負責。世人提倡競爭，以超越別人為目標，但上帝卻呼籲祂子民領受並運用祂仁慈的恩賜，全心全意地服侍並祝福他人。

說預言(12:6)——保羅說：「我們各有不同的恩賜。」《和合本修訂版》希臘文的“charismata”一詞即「恩賜」，源自“charis”即「恩典」。恩典是我們不配得的上帝恩惠，因此“charismata”便是上帝恩典所給予的、我們不配得的恩賜。信徒的恩賜不同，因為上帝按著祂的旨意和喜悅分配屬靈恩賜。⁴⁴ 五段新約聖經經文共羅列二十種不同的恩賜。⁴⁵ 每一位信徒至少擁有一種恩賜，並在運用上帝的恩賜造福整個身體時，尊崇上帝。⁴⁶

39. 早期教會的合一：使徒行傳10:44 - 11:18；15:1-31

40. 猶太人與外邦人：羅馬書11:17-24

41. 與耶穌聯合：羅馬書6:3-10

42. 基督徒的合一：約翰福音17:23；羅馬書15:5-6

43. 一個身體：以弗所書4:1-6

44. 不同的恩賜：哥林多前書12:4-6

45. 恩賜列表：羅馬書12:6-8；哥林多前書12:8-10、28-30；以弗所書4:11-13；彼得前書4:10-11

46. 每人都有恩賜：哥林多前書7:7

基督合一的身體

教義釋說：教會

保羅教導我們，在耶穌裡多種多樣的信徒構成一個身體。這幫助我們明白，教會只有一個，就是普世教會或無形的教會。**基督的教會體現於各地的會眾，包括每一個重生的信徒。**作為基督教會的成員，是以信徒與基督自己內在的聯合定義的，而非指外在隸屬某個組織。組成基督身體這個全世界社群的個別信徒，代表上帝所創造的萬物豐富多元，以及福音的普世影響力。普世教會中多種多樣的語言、文化、屬靈恩賜及組織架構，加強保羅的教導：上帝使人得救的恩典惠及所有稱耶穌為主的人。

上帝在五旬節傾倒聖靈時，基督的教會就誕生了。¹ **基督作為教會——祂的身體——的元首作王。**² 重生的信徒展示基督的愛與救贖大能。祂使人得救的恩典配得祂的教會獻上敬愛的降服及全心全意的敬拜。耶穌應許了要建造祂的教會，陰間的權柄不能勝過它。³ 隨著福音廣傳、信徒相愛合一，並捨己地服侍，耶穌就實現這個承諾。

保羅敦促基督徒要合一和彼此依賴的竭力呼籲，顯出教會的重要性。當我們不相信基督的教會是一個全球的多元信徒社群時，我們就孤立自己而活，得不到上帝為眾人的裨益而賜給教會的屬靈恩賜。我們也可能傾向於以熟悉的傳統來取代上帝全球拯救工作的奇妙。在等候基督再來的日子裡，我們就錯失機會在今天讓多樣化的情況豐富我們。⁴

當我們欣然接受基督教會裡遍佈世界各地的信徒社群時，上帝方方面面的榮美便在基督身體裡每一位獨特的肢體身上出現。與信徒的團契，成為我們靈命成長、信心、持續與主同行所不可或缺的一環。**當信徒運用自己的恩賜去堅固祂的教會，無論是在全世界或在他們當地的社群裡，他們就在敬拜基督。**聖靈使全球的信徒聯合起來敬拜主並服侍祂的大家庭。

1. 五旬節：使徒行傳2:1-11、36-41

2. 教會之元首耶穌：歌羅西書1:18

3. 建造祂的教會：馬太福音16:18

4. 天上的多元化：啟示錄5:9-10；21:24-26

保羅在羅馬書第12章的恩賜清單上，首先提到「說預言」。說預言的意思是宣告或「預先傳達」信息。在舊約聖經和新約聖經中，真正的先知都傳講上帝的話語。有些先知說到未來的事(預先傳達信息)。保羅也在哥林多前書第14章中講授了有關預言的教導。他描述了先知在聖靈的感動下，傳達上帝所啟示的真理，提醒世人他們的責任或發出警告。⁴⁷ 在某個意義上——預言是來自上帝的新啟示、該納入聖經正典的話語——說預言的恩賜已不再存於教會之中。如今，已完成的舊約聖經和新約聖經構成上帝完美、來自默示的活潑啟示，提供信仰、教義與生活唯一完整且具有權威的指引。當保羅說「照著信心的程度說預言」時，他可能是在訓誡眾先知說話要與耶穌基督的福音保持一致。⁴⁸ 忠

47. 預言的用處：使徒行傳21:10-14；哥林多前書14:1-5

48. 先知與真理：猶大書1:3

心的基督徒對於如何理解預言在今日教會中的運作有不同的看法。然而，無論從哪種角度看，都應對任何預言慎思明辨，並以聖經為準則進行檢驗。⁴⁹

執事與教導(12:7)——希臘文中譯作「執事」的詞是“diakonia”。這個詞固然可以特指執事的具體職位或執事的(服侍)事工。⁵⁰ 然而，上帝呼召我們每個人都在教會中服侍他人。有些人特別得到這恩賜，去帶領他人一同服侍。耶穌表達祂服侍人的心腸：「人子來，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命，作多人的贖價。」⁵¹ 保羅教導信徒要以耶穌為榜樣。

教導的恩賜在新約聖經所有五個屬靈恩賜清單上都有出現。上帝常常以強大的教導恩賜裝備牧者。然而，凡是認識耶穌和福音的人都可以教導別人。信徒可以透過對話和個人見證，將他們對耶穌的認識教導人。保羅呼籲我們坐言起行。如果教導是你的恩賜，就要忠心地教導，但也要記得，每一位基督徒都有機會與他人分享真理。

勸化、施捨、治理與憐憫人(12:8)——聖經將勸化(或勸勉《新漢語譯本》)與信徒的保惠師⁵² 聖靈的事工牢牢地聯繫在一起。希臘文“parakletos”在中文譯本中翻譯成「護慰者」、「幫助者」、「保惠師」、「慰助者」、「訓慰師」、「代替申求者」等。勸化表達「在人身旁給與建議及支持」的意思。保羅呼籲勸化者不僅僅說些像「做得好」或「加油」這類樂觀的話，還要用堅固人的真理來建立別人。

施捨的恩賜指的是超過教會例行奉獻的施予。保羅敦促有此恩賜的人當「真誠」(《環球聖經譯本》)地捐獻。上帝呼籲所有信徒從祂所託付給他們的金錢與資源中真誠地捐獻。鑑於教會眾執事所管理的是別人的財物，保羅很可能指示他們明智或帶著禱告的心來捐獻。

治理包括管理、管治和行政。教會的長老尤其需要管理並照顧上帝的教會。⁵³ 蒙召參與教會領導的人，需要具備治理的屬靈恩賜，以尋求並保護上帝子民的福祉。

最後，保羅列出了施憐憫的恩賜。藉著聖靈，上帝賜予信徒恩賜「甘心」地憐憫人，而非心懷怨懟或論斷。信徒向他人施憐憫，以此感恩又謙卑地回應從上帝領受來的憐憫。

出於恩典上帝裝備所有信徒，讓他們有體恤、饒恕的心，以及各種各樣的恩賜在祂的教會中服侍各人的需要。上帝為了基督身體的益處轉化並裝備降服於祂的信徒。

49. 慎思明辨：哥林多前書14:29；帖撒羅尼迦前書5:20-21

50. 執事：使徒行傳6:1-6

51. 耶穌服侍人：馬太福音20:28

52. 保惠師：約翰福音14:16、26；15:26；16:7

53. 教會的長老：提摩太前書3:1-7

銘記於心

堅信

鑑於上帝的憐憫，保羅勸勉信徒讓福音改變他們生命的每一部分。**上帝充滿憐憫的救恩要求我們全心全意地降服於祂和祂的道路。**真正的敬拜，就是為主而活，排拒世界的模式，從內心蒙上帝轉化，並放眼四周關懷他人的興旺。信徒的轉化始於心意得到更新，並積極順服上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。

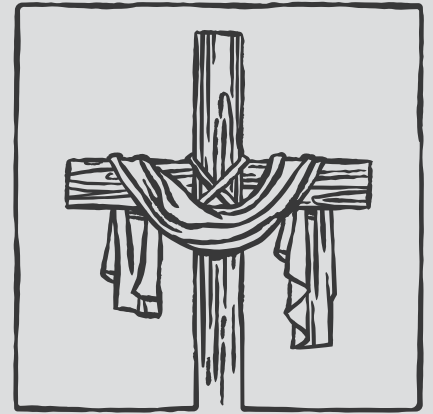
當信徒更新心意，他們就以不同的眼光看上帝、祂的創造、他們自己以及他人。保羅挑戰信徒：將彼此之間的關係視為在基督裡過新生活不可或缺的一部分。**信徒在基督身體——教會——這個彼此相連的社群中為上帝和他人而活。**基督教會的每一個肢體都擁有恩賜——都是按上帝的心意用來造福整個身體的。保羅呼籲信徒要欣然接納自己的恩賜，並全心全意地服侍他人。

踐行

沒有上帝的憐憫，你的人生會是什麼樣子呢？有些人在思考罪如何蹂躪他們的人生時對上帝的憐憫滿心感激。也許那些年幼或很久以前就得救的人，難以想像沒有上帝憐憫的人生。不明白上帝的憐憫，我們就缺乏動力在生活上作出犧牲，藉此反對世界的模式。**我們如何看上帝和祂的憐憫，影響到我們對其他一切事物的看法。**如果上帝在基督裡對你的憐憫尚未令你扎心，回顧羅馬書第1章至第11章吧。你願不願意祈求上帝讓你有全新的領悟：明白到自己如何迫切需要一位救主，而上帝已強而有力地賜下了耶穌？藉著信耶穌，上帝慈憐地供應我們不配得、無法賺取、且永不會失去的義。

如果你開始用與世界不同的方式思考和生活，可能會失去什麼？**你是否害怕自己不再效法驅動朋友及親人生活的模式，他們就會疏遠你？**上帝對人的旨意永遠是美善的。祂渴望人認識祂，並在與基督教會的關係中茁壯成長。如果你還未藉著信靠耶穌基督從罪與死亡中得到拯救，上帝的心意就是要你向祂回轉。今天就信靠祂吧！如果你已經因信得救，思考一下上帝在你裡面的轉化工作能如何讓祂的光與愛照耀他人。當你更新心意、為基督而活，上帝就必改變你。作為日益成長的福音使者，你可以為正在受苦的人帶來盼望——就是在上帝的愛與基督救恩大能裡的盼望。

你何時曾忘記了上帝的恩典，將你的恩賜歸功於自己呢？當某些技能或天賦得來容易時，驕傲就誘使我們依靠自己的努力，並相信自己比別人強。如果我們認為屬靈的恩賜取決於自己，那麼當我們的恩賜比不上他人的時，我們就會感到氣餒。**不像人類的功勞、地位或成就，我們的救恩和屬靈恩賜都來自上帝的恩典。**我們慈愛的天父將屬靈恩賜白白送給祂所有的兒女。如果你已相信耶穌，就以感恩的心為上帝賦與你的仁慈恩賜喜樂吧。留意並歡慶祂已賜予其他弟兄姊妹的多種多樣恩賜。如果你還未信靠耶穌為你的救主，你願意今天信靠祂嗎？只要你祈求就能得著救恩。主喜愛將屬靈的恩賜傾倒在祂兒女身上。我們樂見上帝藉著基督身體的肢體充滿創意地作工，這喜樂是世界無法給予的。



基督徒的愛

第二十二課研經題

第一天：閱讀第二十一課經文釋義

經文釋義和講課鞏固我們對經文真理的認識，讓我們心領神會、日日踐行。

1. 講課如何影響了你對信徒將生命獻上當作活祭的看法？
2. 關於以屬靈恩賜服侍教會，經文釋義教導了你什麼？

第二天：閱讀羅馬書12:9

保羅呼籲信徒愛人不可虛假並要厭惡惡事。

3. 回顧羅馬書12:1-2，保羅為12:9的命令提供了什麼背景？12:1-2的真理如何影響了你對12:9之命令的順服？
4. 關於惡要厭惡，善要親近，你從以下經文學到什麼：
箴言8:13

箴言13:5

傳道書3:8

以賽亞書61:8

阿摩司書5:15

5. 「惡要厭惡，善要親近」如何幫助你理解真誠的愛在你的文化裡會是什麼樣子的？

第三天：閱讀羅馬書12:10-13

保羅呼籲信徒要有無私、堅忍和慷慨的愛。

6. 試用你自己的話列出保羅的命令。
7. a. 在羅馬書12:9-13中，保羅的哪一道命令對你來說最難遵行？為什麼？
- b. 哪些人或群體你難以尊重和謙讓？為什麼？
8. 關於你倚靠上帝以獲得公義和被轉化的生命，這些命令顯明什麼？（參閱羅馬書3:21-23；7:21-25；8:1、9-14。）

第四天：閱讀羅馬書12:14-16

保羅教導上帝慈愛的策略，以建立健康的人際關係。

9. 在這幾節經文中，保羅列出了哪些建立健康人際關係的策略？
10. a. 人如何祝福那些逼迫自己的人？（參閱馬太福音5:44；7:12；路加福音6:27-28或其他相關經文。）

b. 上帝可能正呼喚你去祝福誰？

11. 耶穌如何展示了保羅在羅馬書12:14-16所描述的愛？（參閱馬可福音2:15-17；10:45；路加福音23:34；約翰福音2:1-2；羅馬書5:6-8；腓立比書2:7-8；希伯來書4:15或其他經文。）

第五天：閱讀羅馬書12:17-21

保羅解釋了基督徒對所有人(包括自己的仇敵)的責任。

12. a. 信徒對自己的仇敵有何責任？

b. 羅馬書12:19應許上帝會做什麼？（參閱申命記32:35。）

13. 試從聖經中舉出一個沒有以惡報惡的人為例。結果如何？（參閱創世記45:1-5；但以理書第6章；馬太福音第26章至第28章，或其他經文。）

14. 一個人如何能活出保羅在羅馬書12:9-21中所命令的人生？（參閱羅馬書第8章或其他經文。）

第六天：複習羅馬書12:9-21

上帝呼召祂的子民像祂一樣去愛。

15. 寫一篇禱告文感謝上帝對你的憐憫之愛，並懇求祂給你所需的具體幫助，使你能夠像祂一樣去愛。

組長和及班務同工的經文分析練習：羅馬書12:9-21

下一步：參加小組討論、聆聽講課並閱讀經文釋義來繼續這一課的學習。

講課筆記

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

第二十二課經文釋義

羅馬書12:9-21

重點經文

「愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。」（羅馬書12:9）

本課大綱

- 愛的表現(羅馬書12:9-13)
- 愛的對象(羅馬書12:14-16)
- 愛的結果(羅馬書12:17-21)

引子：

什麼是愛？誰來定義愛？電影和媒體將愛描繪成激動人心的情感。有些文化敘述把愛定義為不經思考、欣然接受一切而不要求回報的感情。社會常規則把愛與社交媒體上的「點讚」及溫暖的感受聯繫在一起。然而，這些版本的愛都無法滿足我們內心最深的渴望。我們渴望得到在困難的時刻仍能堅持的愛。我們讚賞拯救無助者脫離危機的愛，就像父母從燃燒的房屋中救出孩子那樣。我們很快就把在危險或困境面前依然冷漠的「愛」貼上虛偽的標籤。**人心所渴望的，遠超過情感、寬容和社交上的大方得體。**

保羅在說明上帝的憐憫對信徒的影響時，將注意力轉向了愛。歸根結底，上帝的性情與行動為愛下定義。耶穌的一生、受死與復活展現了真愛的面貌。愛使耶穌從天上降臨人間成為人與我們一樣，卻是無罪的。祂這樣做，好讓信徒能認識祂、領受祂的愛，並在愛別人時更像祂。耶穌向所有人展現並提供上帝的愛——公義的、外顯的、為他人付出的、服侍人的、持久的和寬恕的。在本週的經文中，保羅所描述的愛是耶穌向那些因信祂的受死與復活得蒙轉化的人所要求的愛。隨著猶太人和外邦人如今在基督的身體裡被招聚在一起，羅馬書12:9-21描繪這個已嚐過上帝憐憫的新社群，如何能夠在他們的人際關係裡展示真誠的愛。**上帝呼召祂的子民像祂一樣去愛。**

愛的表現(羅馬書12:9-13)

在羅馬書第12章中，保羅教導說，上帝的憐憫應當引領信徒過上與世界模式不一樣的轉化了之人生。當信徒向主降服並心意得到更新，他們就會變得更像耶穌，在他們的人際關係中反映祂的義。¹ 上帝的愛在耶穌身上表現得最清晰，這愛與羅馬世界的模式背道而馳，至今仍與我們所處的世界水火不相容。**在闡釋屬靈恩賜後，保羅教導信徒無論在動機或行為上都要反映出上帝的**

1. 效法基督：羅馬書8:28-29

愛。² 透過與基督的聯合³ 以及聖靈的賜力，⁴ 信徒可以體驗服侍與愛的更新品質。

動機(12:9-10)

不虛假的愛(12:9)——不虛假的愛並不假裝。譯作「不虛假」的希臘詞“anypokritos”是「沒有偽善」的意思。如同那些戴著面具掩飾真實身份的人，偽善者假扮成不是自己的樣子。然而，保羅在第12章一開始就呼喚信徒要「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的」。⁵ 為了討上帝喜悅並造福他人而活，就與自我中心和偽善對立。

上帝向墮落、滿身罪污的人樹立典範並賜下不虛假的愛。藉著祂兒子代價高昂的犧牲，上帝證明祂的愛不是敷衍了事，也不是人靠好行為賺得的。上帝的愛在各方面總是整全、純潔且真誠的。**上帝呼召並裝備信徒以祂的真誠去愛別人。**作為仍與罪爭戰的不完美世人，信徒無法只靠自己如此去愛。真誠的愛作為上帝聖靈的果子增長。⁶ 隨著信徒成為義的器具、心意得到更新，聖靈就在他們心裡培育上帝的愛。

保羅教我們不虛假後接著說：「惡要厭惡，善要親近。」為什麼保羅在描述基督徒不虛假的愛時包含「厭惡」這個詞？**基督徒的愛反映上帝純潔的愛——那無法容忍邪惡的愛。**⁷ 上帝恨惡罪，以及「高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，吐謊言的假見證，並弟兄中布散紛爭的人」所造成的傷害。⁸ 上帝的真愛區分真誠與偽善、良善與邪惡。上帝察看人心，鄙視虛偽、表面的宗教。⁹

彼此親熱(12:10)——保羅教導說：「愛弟兄，要彼此親熱」。真正的愛始於上帝，並從祂流出。信徒愛，因為上帝先愛他們。¹⁰ 上帝本乎恩也因著信揀選了信徒並給了他們兒子的名分成為祂家裡的人。¹¹ **鑑於上帝賜給人他們不配得的憐憫，祂家裡的人就將別人的需要置於自己的之上。**彼此支持的家庭成員並不為自己尋求讚譽，反會尋求尊敬他人，而不顧及世俗的身份、財富、地位、學歷或血統。信徒彼此親熱、彼此敬重，與阿諛奉承和自私的野心等世界的行為模式形成鮮明對比。¹²

行動(12:11-13)

心裡火熱，常常服侍主(12:11)——鑑於上帝奇妙的、使人得救的憐憫，保羅繼續描述不虛假且關注他人的愛付諸行動的樣子。保羅命令信徒「殷勤不可懶惰；要心裡火熱」。保羅所呼籲的熱忱來自於一個意思為「沸騰」的詞。信徒如何能夠保持熱心、靈裡火熱呢？唯有藉著聖靈的能力。信徒沒有聖靈轉化的工作，就無法按上帝的命令去愛和服侍。**聖靈引導信徒去侍奉主，並像耶穌一樣去愛別人。**¹³

2. 恩賜與愛：哥林多前書第12章至第14章；以弗所書4:1-16

3. 與基督聯合：羅馬書第6章

4. 賜力的聖靈：羅馬書第8章

5. 活祭：羅馬書12:1

6. 聖靈的果子：加拉太書5:22-23

7. 上帝恨惡邪惡：詩篇45:7；以賽亞書61:8

8. 上帝恨惡罪：箴言6:16-19

9. 表面的宗教：以賽亞書1:12-15；阿摩司書5:21

10. 上帝先愛我們：約翰一書4:19

11. 上帝的家人：羅馬書8:14-17；12:5

12. 因愛而認出：約翰福音13:35

13. 蒙聖靈引導：羅馬書8:9、14；加拉太書5:18、25

要喜樂、忍耐、恆切禱告(12:12)——保羅描述了活祭如何在艱難中仍能展現愛。保羅所描述的喜樂指望並非幼稚的樂觀，而是建立在基督救贖工作之上、永恆與上帝和好的堅定確據。**上帝的愛與篤定的應許錨定信徒的盼望**。上帝的兒女充滿喜樂地期待那有福的盼望——他們偉大的上帝和救主耶穌基督榮耀的顯現。¹⁴

保羅加上「在患難中要忍耐」，因為信徒在等待上帝所應許的榮耀時，同時經歷喜樂與患難。¹⁵ 上帝並沒有叫祂的兒女以宿命論的態度來面對患難。**信徒可以有耐心地在患難中堅忍不拔，深知上帝會賞善罰惡，並在祂設定的時間實現祂的計劃**。上帝會為祂的榮耀使萬事互相效力，叫愛祂的兒女得益處。¹⁶

保羅教導信徒禱告要恆切時是什麼意思呢？這個命令發出一個呼喚要繼續不斷禱告。耶穌教導祂的跟隨者禱告並且永不放棄。¹⁷ 保羅也鼓勵信徒不住地禱告，並且保證上帝的聖靈會幫助他們祈求上帝的旨意。¹⁸ **禱告深化信徒對上帝的信靠及對別人的愛**。

幫補並款待(12:13)——驟眼看，保羅「聖徒缺乏要幫補」和「客要一味地款待」的指示看似是兩個分開的命令。既然保羅之前已經討論過金錢奉獻的屬靈恩賜，¹⁹ 也許「幫補」和「款待」所關涉的不僅僅是給錢。基督身體的肢體應當實際上彼此照顧，無論對方的需要是什麼。「款待」**牽涉到尋找機會滿足他人的需要**。耶穌在世上的整個事工裡都處理了人類的種種需求。基督徒的愛慷慨地投入時間、資源與知識以幫助他人活出興旺的人生。福音開啟我們的心去愛、我們的雙手去給予、我們的家去殷勤地款待人。

愛的對象(羅馬書12:14-16)

保羅關於不虛假之愛的教導，從信徒之間的關係，轉到愛那些憎恨或逼迫信徒的人。正如上帝慈憐地愛世人，差派耶穌為罪人捨命，²⁰ 保羅也呼籲信徒向尚未信主的人展現上帝的愛。保羅還教導信徒要中肯地看自己，並像耶穌一樣，以謙卑的態度與眾人相處。²¹

仇敵(12:14)

保羅明確教導：「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」保羅的教導呼應了耶穌的話：「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告，這樣就可以作你們天父的兒子。」²² 這種愛應該使基督徒與眾不同。世界的模式誘惑信徒在因信仰遭受逼迫時狠狠地反擊。然而，耶穌請求上帝赦免在十字架下的士兵時，祂展現了上帝對失喪者的愛。²³

14. 福樂的盼望：提多書2:13-14《和合本修訂版》

15. 應許中的榮耀：羅馬書5:3-5；8:17-21

16. 為了人的益處：羅馬書8:28-29

17. 永不放棄：路加福音18:1

18. 禱告得幫助：羅馬書8:26-27；帖撒羅尼迦前書5:16-18

19. 施捨的恩賜：羅馬書12:8

20. 愛罪人：羅馬書5:6-8

21. 基督的謙卑：腓立比書2:6-8

22. 愛你的仇敵：馬太福音5:43-45；路加福音6:28

23. 求上帝饒恕的禱告：路加福音23:34

信徒可以用不同的方式回應上帝叫他們祝福仇敵的呼召。他們可以祈求上帝善待仇敵，而不是去傷害或咒詛他們。**上帝的兒女能夠積極地為仇敵做好事，就像耶穌曾為所有受罪轄制的人所做的一樣。**即使對壓迫者沒有溫情，基督徒仍可藉著耶穌將上帝真誠的愛帶給他們。

耶穌教導祂的跟隨者：「無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」²⁴ 許多世界宗教以負面的方式表達了耶穌的教導：不要向人做你不想他們向你做的事。換句話說，世界的模式是說：「除非你想別人打你，否則不要去打人。」**相反，耶穌教導祂的跟隨者反映天父的憐憫，並積極為仇敵祈求他們的益處。**上帝積極尋求祂整個受造界的益處。

眾人(12:15-16)

在12:14及12:17中，保羅提到了那些逼迫信徒的人。這兩節構成了首尾呼應的「包圍結構」(inclusio)，這是一種文學手法，用重複的一段文字作開首及結尾來框住中間重要的主題。因此，12:15-16中的命令應對所有人都行使，包括信徒的仇敵。信徒需要上帝來轉化他們對仇敵的態度。隨著上帝的靈更新他們的心思意念，祂就幫助他們明辨並渴望上帝的善良、純全且可喜悅的旨意。²⁵ **耶穌在為仇敵捨命時，遵行了上帝的旨意。**²⁶ 如今祂升上高天得榮耀，帶領我們背起自己的十字架，並排拒一切違背上帝性情、話語和旨意的思想、言語和行為。

喜樂與哀哭(12:15)——保羅命令信徒愛人的方式是把別人的喜樂與哀哭當作自己的。**當上帝的兒女與他人緊密認同，足以被其經歷所觸動，他們就展示出上帝代價高昂的憐憫。**主耶穌恩慈地成為人的樣式，包括經歷人類身體的軟弱與痛苦，好讓祂可以與我們認同、活出了我們無法活出的無罪人生，並代替我們受死。²⁷

和睦與謙卑(12:16)——保羅鼓勵信徒與所有人和睦共處。基督徒不應找茬與人衝突。信徒活出真理並呼籲他人追求真理。然而，他們是藉著基督的愛而非自己的自然情感贏得甚至敵人歸向主。**驕傲與自負敗壞基督徒的愛。**無論信徒在世上的地位或身份如何，都不應自視過高，反要積極敬重他人、彼此謙讓。²⁸ 當我們明白自己的罪，以及耶穌為拯救我們所付出的代價時，我們就無法仍然驕傲或心懷敵意，²⁹「因為人子來，並不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命作多人的贖價。」³⁰ 耶穌為人受死——這些人在社會、經濟、教育和職業上的背景都不一樣，又從每一代、每個邦國、每個支派、每個民族、每種語言而來。³¹

24. 待人如己：馬太福音7:12

25. 更新了的心意：羅馬書12:2

26. 耶穌為仇敵而死：羅馬書5:10

27. 耶穌與人類認同：腓立比書2:7-8；希伯來書4:15

28. 信徒的謙卑態度：羅馬書12:3、10

29. 因罪的代價而謙卑：哥林多前書1:28-31；提多書3:5

30. 耶穌的謙卑：馬可福音10:45

31. 為眾人而死：啟示錄7:9

信徒的十字架與基督徒的愛

教義釋說：信徒的十字架

在十字架上耶穌給了我們上帝的愛之最偉大表達。由於上帝愛世人，耶穌就甘願捨命，為上帝的仇敵提供出路去逃脫上帝的憤怒。¹ 耶穌呼召所有藉著信跟隨祂的人背起自己的十字架，將自私和肉體的慾望都釘在十字架上。² 跟隨耶穌，包括捨棄使我們分心因而不能完全順服祂旨意的計劃和優先事項。隨著信徒背起自己的十字架，充滿愛心的自我犧牲就成為亮光照進這黑暗的世界。³ 上帝的心意，是讓信徒藉著放棄自己的利益來跟隨耶穌並接觸世界，從而向世人展示福音之美以及其轉化的大能。

保羅解釋，真誠的愛讓人無私。他的教導與耶穌所說「凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒」完全一致。⁴ 信徒甘心樂意背起自己的十字架，以回應基督為他們所作的慈愛犧牲。耶穌呼召信徒愛祂超過愛他們在這世上的生命。⁵ 跟隨耶穌並像祂那樣去愛人，對我們而言並非輕而易舉。靠著聖靈的大能，信徒將自己被世界的罪惡模式所奴役、且註定受審判的舊本性釘在十字架上。⁶ 信徒的十字架治死「自己作主」，但帶來自由脫離罪的網綁。

當信徒拒絕背起自己的十字架，並像耶穌那樣自我犧牲地去愛，他們就不再讓福音之光照亮世界。自私自利的生活並不是活祭，亦非為主所用的公義器具。拒絕向自我死的信徒阻礙聖靈在他們生命中的轉化大能。⁷ 為自己而活的生活模式導致罪的自然後果，並竊走上帝希望祂兒女經歷的平安與喜樂。

願意向自己死並背起十字架的信徒，邀請聖靈來重新設計那些有破壞性的思想模式和習慣。透過信徒轉化了的生命，正在觀看的世人目睹上帝的愛與大能在祂子民裡作工。⁸ 隨著信徒向他人表達無私的愛，他們便與耶穌及其他基督徒經歷到深刻的相交。⁹ 對於信徒而言，十字架治死自私慾望與野心，並使信徒在像基督的復活裡與祂聯合。¹⁰ 基督如今正在如何呼喚你向自己死、背起你的十字架，並像祂一樣生活和愛人呢？

-
1. 上帝愛世人：約翰福音3:16
 2. 背起你的十字架：馬太福音16:24；路加福音9:23
 3. 信徒的亮光：馬太福音5:14-16
 4. 十字架之必要：路加福音14:27
 5. 更愛耶穌：約翰福音12:24-26
 6. 治死身體的惡行：羅馬書8:13
 7. 使上帝的靈憂傷：以弗所書4:29-30
 8. 因愛而認出：約翰福音13:35
 9. 與基督相交：約翰福音17:20-21
 10. 復活的生命：羅馬書6:5-7

愛的結果(羅馬書12:17-21)

保羅寫給羅馬教會的信包含許多寶貴的教導，說到上帝的愛、憐憫與恩典如何讓滿身罪污的人與祂相和。³² 在基督裡的救恩之奇妙，³³ 驅使保羅吩咐信徒過轉化了的生活，其中包含與人和睦。藉著與基督的聯合以及聖靈轉化人的

-
32. 與上帝相和：羅馬書1:7；5:1；8:6
 33. 保羅的驚嘆：羅馬書11:33-36

大能，信徒能避免在教會及社群中許多不必要的衝突與分歧。保羅提供了實用的教導以更新信徒的心思意念，並指引他們走向愛的和平結果。

美好的生活(12:17)

保羅進一步描述了如何祝福仇敵而不是咒詛他們：「不要以惡報惡。眾人以為美的事，要留心去做。」翻譯為「美」的希臘詞“kalos”，也有「良善」、「尊貴」、「真實」和「美麗」的意思。當信徒內在的轉化產生出美好的外在行為時，世人就目睹上帝之愛的果效。

追求和睦(12:18)

保羅激勵信徒與他人和睦相處。信徒在追求和睦時有上帝所賦予的角色。耶穌說過：「使人和睦的人有福了！」³⁴ 耶穌的弟弟雅各也勉勵信徒要「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」。³⁵ 關於基督徒促進和睦的行為，箴言也有很多教導。

「若是能行，總要盡力與眾人和睦」告誡我們，和睦並非單單取決於信徒。其他人可能選擇毀壞和睦。信徒排拒世界的模式時，或會使和睦變得沒有可能。基督徒不能為了和睦而犧牲真理、違反純潔，或姑息惡事。雅各說：「從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平」。³⁶ 上帝的智慧呼籲信徒以純潔、誠實與公義維持真愛。這些基本的堅持，甚至在我們真心追求和睦時也可能使和睦無法實現。然而，只要能做得到，我們的目標都應是與人和睦相處，儘管彼此的差異很大。

上帝呼召祂的兒女抵擋邪惡，有時甚至到了武裝衝突的程度。³⁷ 保羅教導基督徒可以為保衛國家出力。³⁸ 上帝呼召基督徒去饒恕人並愛人，但恨惡罪惡意味著他們不能總信任人。信徒可以信靠上帝厚賜的智慧，幫助他們選擇最終通向上帝的平安之道路。³⁹

不可報仇(12:19)

保羅也教導信徒放棄個人報仇的權利：「親愛的弟兄，不要自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：『主說：申冤在我，我必報應。』」世界的模式排拒有關上帝、永恆和審判的觀念。對世人而言，留給上帝去申冤這想法似乎很愚蠢。

上帝的愛轉化信徒如何回應被人惡待。藉著把基督的義放在自己想報仇的意願之上，信徒就可以表達想伸張正義的渴望。⁴⁰ 他們蒙召去捍衛每一位按上帝形像受造之人的尊嚴，但絕不採用有罪的手段。上帝的愛恨惡邪惡，提供值得信賴、永恆的正義。⁴¹

34. 使人和睦的人有福：馬太福音5:9

35. 慢慢動怒：雅各書1:19

36. 愛好和平的智慧：雅各書3:17

37. 武裝衝突：申命記20:1-4；羅馬書13:4

38. 作為上帝代理人的政府：羅馬書13:1-5

39. 上帝的智慧：雅各書1:5

40. 基督優先：馬太福音5:38-39；帖撒羅尼迦前書5:15；彼得前書3:8-10

41. 最終的正義：啟示錄20:11 - 22:21

維持和平：箴言的睿智之言

- 「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」（箴言10:12）
- 「愚妄人的惱怒立時顯露；通達人能忍辱藏羞。」（箴言12:16）
- 「愚頑人輕蔑抵罪祭；在正直人當中則有恩惠。」（箴言14:9）《環球聖經譯本》
- 「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」（箴言15:1）
- 「遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。」（箴言17:9）
- 「紛爭的起頭如水放開，所以在爭鬧之先必當止息爭競。」（箴言17:14）

積極行善(12:20)

在「不要自己申冤」這個消極命令之後，保羅又提到一道積極的命令：「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。」信徒行善而非行惡時，就成為上帝義的器具。保羅引用了箴言25:21-22：「你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上」。把炭火堆在仇敵頭上是什麼意思呢？這話有幾種詮釋。其中一種是：仁慈可以感化仇敵。想像你自己在村莊的火堆旁，有些人曾經惡待過你，如今卻來取暖。與其只給他們幾塊炭，你給他們一整桶燒得熊熊的炭，讓他們得到溫暖。隨著上帝使你越來越像耶穌，祂的靈就使你能夠選擇祝福而不是向那些曾經傷害你的人報復。

善的勝利(12:21)

最後，保羅說：「你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」當信徒以自私又有罪的方式作出回應，惡就勝過他們。上帝的兒女不僅不該以惡報惡，中立也不是一個選項。他們要以愛來回應惡。耶穌以祂的愛吸引我們歸向祂。當我們還是上帝的仇敵——無助又不敬虔——時基督已為我們死了。⁴² 耶穌使那些信靠祂的人能夠以善勝惡。藉著耶穌的愛，信徒已得勝有餘了。⁴³ 上帝呼召祂的子民像祂一樣去愛。⁴⁴

銘記於心

堅信

保羅給信徒一幅圖畫，就是藉著他們的生命所彰顯出來的上帝之愛。信徒充滿愛的生命並不效法這個世界的模式。保羅呼籲信徒表達出那出於對人真摯和忠誠的愛。這種把他人的益處放在首位的愛，依賴聖靈的幫助去熱心服侍、在困難中堅持不懈，並尋求方法滿足他人的需要。

42. 得勝的愛：約翰福音3:16；羅馬書5:6、8

43. 得勝者：羅馬書8:37-39

44. 像上帝一樣去愛：約翰一書3:11、14、16-18、23

表達上帝的愛包含追求與看法不同的信徒和睦，愛我們的仇敵，並像耶穌一樣欣然接納那些不配的人。回想上帝在我們還是祂的仇敵之時如何愛我們，有助於我們保持謙卑。

犧牲的愛放下尋求報復的自私慾望。信徒的仇敵需要認識耶穌。正如耶穌自己的十字架產生在信徒裡面的持久轉化，像祂的愛一樣的犧牲之愛也影響他人。舊的生活方式消逝，由聖靈引導的新生活取而代之。**保羅邀請信徒欣然接受得勝者的身份以善勝惡。**

踐行

真誠地去愛。尊重他人。熱心服侍。實踐款待之道。祝福你的仇敵。與人和睦共處。謙卑自己。俯就卑微的人。做美的事。聽憑主怒。以善勝惡。我們可以把保羅這份清單視為值得追求但難以達成的目標。當我們鑑於上帝藉著耶穌對我們的愛和憐憫來讀這些命令時，又怎樣呢？**耶穌呼召信徒藉著像祂那樣生活來表達對祂的愛。**保羅並不是在給信徒一系列規則以保住他們的救恩或贏得上帝的愛。上帝的義是透過信基督而非靠行為而來的。上帝在信徒愛祂之前就愛他們了。當信徒把自己的生命降服於主時，上帝的靈就轉化他們的思想、信念、價值觀和渴望。這份清單可以如何促使你因上帝藉著耶穌對你的寬厚、仁慈和愛而喜樂呢？

尊重別人、對他們謙讓，尤其在基督徒群體中，必須具備刻意的體恤、謙卑和忍耐。當尊重他人並不方便，或者你與他們有很大分歧時，你會怎樣回應？要注意到他人的需要，就必須將目光從自身移開。尊重他人意味著謙卑地選擇最卑微的位置。喜樂地向他人敞開自己的生活，會打亂我們的計劃和優先順序。你願意用這樣的方式去愛誰？上帝正在呼召你像祂一樣去愛誰？求上帝賜你愛別人的意願和能力，然後開始順服祂吧。上帝會幫助你根除自私的慾望，並用祂無私的愛取而代之。

要善待迫害、反對和傷害我們的人這些命令，與我們的本能習慣衝突。當你的仇敵受苦時，你是否感到痛快？與我們不同，基督以謙卑的服侍、熱切的教導以及十字架上的犧牲來積極尋求祂仇敵的益處。你今天可以如何尋求那些反對你的人的益處？有哪些仇敵你已經不再嘗試去愛？當世人為報復喝采時，你是否願意求上帝讓你成為一個使人和睦的人？如果上帝遲遲未伸張正義令你難以信靠祂，不妨思考一下祂的愛和祂這樣延遲的做法曾經如何影響了你。**上帝完全恨惡邪惡，並緊緊持守美善。**祂呼召我們也要如此行。

保羅的信息怎樣顯明你靠自己的努力去學像耶穌？在這個以獎勵成就為主導的世界裡，「靠自己」對信徒是很誘人的。也許你感到氣餒，因為你嘗試過卻未能活出保羅所描述的生活。如果保羅的這份清單讓你沮喪而非受到啟發，也許你正試圖靠自己的力量去做善良的人並反映耶穌。世人無法靠自己的努力達到上帝公義的標準。唯有當聖靈藉著更新我們的心思意念並為我們設定道路以轉化我們時，我們才能按著上帝對我們的心意活出公義的人生。保羅並不是命令因信得救的信徒，靠操練或意志力使自己像耶穌。**反之，保羅所描述的，是信徒藉著對基督的信、與上帝的慈愛相交，以及聖靈所結的果子就能夠經歷的生命。**你願意求上帝更新你的心思，並轉化你的人生嗎？

感謝您與我們一同研經。

歡迎訪問 bsfinternational.org 以獲取更多關於我們課程的資訊，以及研讀聖經團契的其他資源。若要加入線上或實體的 BSF 小組，請前往 join.bsfinternational.org。